

【イベント】チャイルドラインを応援するチャリティーコンサート
【お知らせ】介護教室 家族の介護に直面しても…

ボランティア・市民活動情報

ボランティア
みさと

ご自由にお持ちください 毎月25日発行

令和7年(2025年)
3月号 No.275

バックナンバーPDFは
こちらから▶

ボランティアセンター
ホームページQRコード



つながる、広げる。寄りそう、支える。

ボラみさと

主な記事【レポート】社会福祉法人桐和会 特別養護老人ホーム

タムスさくらの杜 三郷 活動紹介

【イベント】チャイルドラインを応援するチャリティーコンサート

宮沢勝之と仲間たち～いのちたちの詩～

【お知らせ】社会福祉法人 三郷市社会福祉協議会

介護教室 家族の介護に直面しても…自分らしく生活するためのヒント

特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 三郷

～ボランティアと出会い、笑顔の輪が広がる～

記事は P2 をご覧ください。



▲ボランティア「大黒舞」のかたより、入居者の皆さまへ向けて、踊りを披露している様子



三郷市ボランティアセンター

〒341-0041 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

【TEL】048-953-4191 【FAX】048-953-4192

【Web】<https://www.misato-syakyo.or.jp/> 【Mail】mvc@misato-syakyo.or.jp

【Twitter】<https://twitter.com/misatosyakyo>

【Facebook】<https://www.facebook.com/misatosyakyo>

開所日時 月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始除く)

Web で情報
発信中!





レポート

社会福祉法人桐和会 特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 三郷 活動紹介

タムスさくらの杜 三郷は、介護が必要な高齢者が入居され、一人ひとりの暮らしを尊重したケアを目指しています。その一環として、ボランティアの受け入れを行っています。入居されている方々にとって、ボランティアの皆さんとの交流は貴重な社会参加であり、入居者の皆さんを笑顔に、そして生活を豊かにする大切なものです。

今回は、踊りやハーモニカを披露するボランティア

「大黒舞」のかたによる活動の様子取材しました。

踊りやハーモニカを披露する際には、入居者の皆さんは手拍子をしながら楽しみ、ハーモニカに合わせて歌を歌うなど、入居者の皆さんとコミュニケーションを取りながら、笑顔あふれる楽しいひと時を過ごしました。



▲ハーモニカを演奏している様子

「大黒舞」のかたからは「いつも楽しく活動ができています」とのお話を笑顔とともに伺うことができました。

取材にご協力いただき、ありがとうございました。

タムスさくらの杜 三郷ではボランティアを募集しています！！

○日時：平日・休日問わず、午後2時～3時(その他の時間をご相談下さい)

○人数：1名から大人数まで大歓迎

○内容：入居者様の余暇活動充実のため、様々なボランティアのかたを募集しています。

読み聞かせや音楽演奏、踊りの披露/施設イベントで演芸の披露/将棋・麻雀、紙の箱作りのお手伝い/施設回りの草取りや園芸のお手伝い/入居者様のお部屋のリネン交換/お話し相手など

※事前の打ち合わせで当日の動きなどを一緒に確認します。

○ご希望のかたはタムスさくらの杜 三郷 ボランティア担当までご連絡ください。

○問い合わせ

社会福祉法人桐和会 特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 三郷

住所：三郷市栄4丁目381 電話：048-951-5846 FAX：048-951-5847

メール：misato-mori@tums.or.jp HP：https://misato.sakuranomori.tums.jp/



イベント

チャイルドラインを応援するチャリティーコンサート 宮沢勝之と仲間たち～いのちたちの詩～



- 日 時 令和7年5月25日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)
- 場 所 三郷市鷹野文化センター
- アクセス 三郷駅・三郷中央駅から東武バス 金町駅行き
「八木郷橋」下車 徒歩3分 「鷹野文化センター入口」下車 徒歩2分
- 予定曲目 ビリーブ、上を向いて歩こう、みんな輝くとき(オープニング合唱3曲)
陽気に生きようこの人生をさ、世界中がアイ・ラブ・ユー 他
- 出 演 宮沢勝之(歌・ギター・ハーモニカ)
ひまわりのぞみ合唱団(オープニングコーラス)
宮嶋圭(手話マイム)、榎本哲夫(コール)、橋本弥生(ツリーチャイム)、
外谷東・富永正子(ピアノ)、岩佐旭(ヘルマンハーブ)
- 入 場 料 1,999円(全席自由)
- 主 催 チャイルドラインを応援するチャリティーコンサート実行委員会
- 後 援 三郷市・三郷市教育委員会・三郷市社会福祉協議会
- 問い合わせ チャイルドラインを応援するチャリティーコンサート実行委員会(担当:宮嶋)
TEL・FAX 048-952-8841

【宮沢勝之氏プロフィール】北海道生まれ。シンガーソングライター。音楽活動40周年記念として9枚目のアルバム「いつの日かのハッピーエンドのために」を発表。学校、保育園、病院、施設などでも活動。三郷の後谷小学校が令和5年度で統合するに当たり、お別れコンサートを行っています。

募 集

三郷市鷹野文化センターで一緒に歌うための練習会



5月25日(日)のコンサートでオープニング合唱曲「ビリーブ」「上を向いて歩こう」「みんな輝くとき」を一緒に歌ってくださるかたを募集します。

練習会では、宮沢勝之氏がオープニング合唱曲を指導します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

練習会(全2回)

- 日 時 ①4月29日(火・祝) 午前9時45分～正午 ②5月18日(日)午前9時45分～正午
- 場 所 ピアラシティ交流センター1階体験学習室 B(泉2-35)
- 費 用 無料 ※5月25日(日) コンサートに参加するかたはチケット購入が必要です。
- アクセス 三郷駅からマイスカイ交通・ピアラシティ左(右)循環「三郷駅南口」乗車
「ピアラシティ」下車 徒歩5分
- 申し込み チャイルドラインを応援するチャリティーコンサート実行委員会(担当:宮嶋)
TEL・FAX 048-952-8841



お知らせ

社会福祉法人 三郷市社会福祉協議会 介護教室 家族の介護に直面しても… 自分らしく生活するためのヒント

「突然、家族が倒れて介護が始まるかもしれない」「介護の相談ってどこにすればいいのかわからない」など、介護に不安を感じているかたも多いと思います。この講座では、「いつか」に備えて、介護と向き合う際の心構えや自身の生活と介護の両立についてなど、介護の基礎知識を学びます。

○日 時 令和7年3月29日(土) 午前10時～正午

○場 所 三郷市健康福祉会館5階 会議室

○参加費 200円

○対 象 介護に関心がある市内在住、在勤、在学のかた

市内で家族介護をしている、または今後行う可能性のあるかた

○募 集 30人(先着)

○講 師 NPO法人となりのかいご 代表理事 川内 潤 氏

○内 容 ①介護に関する基礎知識 ②介護と向き合う際の考え方など

○申し込み 令和7年3月21日(金)までに、電話またはメール(koza@misato-syakyu.or.jp)

○問い合わせ 三郷市社会福祉協議会 地域福祉課 福祉推進係

電話：048-953-4191

講師プロフィール：川内 潤 氏

社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員の資格を持ち、在宅・施設介護職員の経験者であり、NPO法人となりのかいご設立者。厚労省「令和2年度仕事と介護の両立支援カリキュラム事業」委員などを務める。

ボランティアみさと配布先

三郷市ボランティアセンター、公共施設以外でも配布しています!

【三郷駅周辺】

みさと書房(早稲田2-2-6)/亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷2-20-1)
川の郷福祉会(早稲田1-11-13)/早稲田児童センター(早稲田3-18-14)
地域活動支援センターパティオ(早稲田3-26-3 ふれあい早稲田3階)
ワーカーズ・コレクティブ青いそら(早稲田5-4-1 文化会館1階)
ふれあいクリニック早稲田(早稲田3-26-3)

【幸房・谷中・谷口周辺】

特別養護老人ホーム小鳩園(中央4-8-4)
ドコモショップ三郷店(幸房131-1)
亀有信用金庫早稲田支店(谷口631-3)/三郷郵便局(中央5-2-1)
キッチンBUS STOP(幸房506-3)

【新和・栄周辺】

ひまわりの家(新和4-562-3)/工房風のうた(新和4-601)
埼玉みさと総合リハビリテーション病院(新和5-207)

【彦倉周辺】

JAさいかつ彦成支店・南部経済センター(彦倉1-208-1)

【鷹野周辺】

みさと健和病院(鷹野4-494-1)

【新三郷駅周辺】

みどりの風(半田1212-2)/三郷ケアセンター(南郷260-2)
コンパス(駒形124)

【ピアラシティ周辺】

イトーヨーカドー三郷店(ピアラシティ1-1-1)
湯けむり横丁(ピアラシティ2-3-10)

【戸ヶ崎周辺】

地域包括支援センターみさと南(鷹野5-555 たかの医療福祉会館1階)
亀有信用金庫三郷前谷支店(戸ヶ崎3-116-2)

【高州周辺】

亀有信用金庫高州支店(高州1-291-1)
ヘアサロンイヅカ(高州2-182-1)