



三郷市ボランティアセンター

お知らせ

ボランティアグループや町会のチラシ・会議資料の作成にボランティアセンター印刷機をご活用ください

三郷市内で活動するボランティアグループ・市民活動団体・NPO法人・町会・自治会・管理組合などが活動に関する資料やチラシなどの印刷に使えます。それ以外の営利目的、政治、宗教活動を主たる目的とする団体はご利用できません。

- 利用方法 (1) 予約は必要ありませんが500枚以上の印刷の場合は、紙の在庫を確認しますので事前に電話でお問い合わせください。500枚以下の場合は直接、社会福祉協議会(ボランティアセンター)まで来所してください。
 (2) 窓口で印刷物を確認後、団体名・連絡先・使用目的・製版枚数・印刷枚数を記入し、印刷料金をお支払いください。
 (3) 使用方法は職員が説明します。印刷機はご自身で操作してください。
- 注意事項 (1) 職員が代わりに印刷することはできません。
 (2) 用紙サイズはA4・A3サイズです。
 (3) 用紙は再生紙を使用しています。再生紙以外を使用したい場合は用紙を持参してください。
 (4) 印刷は白黒のみです。
 (5) 営利目的、政治、宗教活動を主たる目的とする団体の利用はお断りしています。
- 利用料金 利用料は1版(原稿1枚)につき印刷枚数の料金となります。

利用料(1版)	プリント枚数(A4)	プリント枚数(A3)
100円	1枚～40枚	1枚～20枚
200円	41枚～150枚	21枚～80枚
300円	151枚～260枚	81枚～140枚
400円	261枚～380枚	141枚～200枚
500円	381枚～490枚	201枚～250枚
600円	491枚～600枚	251枚～310枚
700円	601枚～700枚	311枚～370枚
800円	701枚～800枚	371枚～430枚
900円	801枚～900枚	431枚～490枚
1,000円	901枚～1,000枚	491枚～500枚
その他	1,001枚以上は、1,000枚ごとに1,000円とし、端数は、その料金を加算	501枚以上は、500枚ごとに1,000円とし、端数は、その料金を加算



○問い合わせ 三郷市ボランティアセンター
〒341-0041 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階
電話：048-953-4191 FAX：048-953-4192

ボランティアみさと配布先 三郷市ボランティアセンター、公共施設以外でも配布しています！

- | | |
|---|---|
| <p>【三郷駅周辺】
みさと書房(早稲田2-2-6)/亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷2-20-1)
川の郷協正会(早稲田1-11-13)/早稲田児童センター(早稲田3-18-14)
地域活動支援センターパティオ(早稲田3-26-3 ふれあい早稲田3階)
ワーカーズ・コレクティブ青いそら(早稲田5-4-1文化会館1階)
ふれあいクリニック早稲田(早稲田3-26-3)</p> <p>【幸房・谷中・谷口周辺】
特別養護老人ホーム小鳩園(中央4-8-4)/ドコモショップ三郷店(幸房131-1)
亀有信用金庫早稲田支店(谷口631-3)/三郷郵便局(中央5-2-1)</p> <p>【新和・栄周辺】
ひまわりの家(新和4-562-3)/工房風のうた(新和4-601)
埼玉みさと総合リハビリテーション病院(新和5-207)</p> | <p>【新三郷駅周辺】
みどりの風(半田1212-2)/三郷ケアセンター(南蓮沼260-2)</p> <p>【天神周辺】
イトーヨーカドー三郷店(ピアラシティ1-1-1)
湯けむり横丁(ピアラシティ2-3-10)</p> <p>【戸ヶ崎周辺】
地域包括支援センターみさと南(戸ヶ崎1-568-1)
南児童センター(戸ヶ崎2-654)/亀有信用金庫三郷支店(戸ヶ崎2-284)
亀有信用金庫三郷前谷支店(戸ヶ崎3-116-2)</p> <p>【高州支店】
亀有信用金庫高州支店(高州1-291-1)</p> <p>【鹿野周辺】
みさと健康福祉会館(鹿野4-494-1)</p> |
|---|---|

☆【レポート】はじめてのスマホ講座取材しました
☆【講座】ふくし講座 いつまでも元気でいられる秘訣！

ボランティア・市民活動情報

ボランティアみさと

ご自由にお持ちください 毎月25日発行

令和4年(2022年)
4月号 No. 240

バックナンバーPDFは
コチラから▶
ボランティアセンター
ホームページQRコード



ボラみさ

つながる、広げる。寄りそう、支える。

- 主な記事 2ページ【レポート】はじめてのスマホ講座取材しました
 【講座】手話奉仕員養成講座 <全40回>
 【講座】手話通訳者養成講座(準備コース)<全40回>
 3ページ【講座】ふくし講座 いつまでも元気でいられる秘訣！
 4ページ【お知らせ】ボランティアセンター印刷機をご活用ください



一緒に活動してくれるメンバーを募集します。

♪ 音訳ボランティア『こだま』 ♪

音訳ボランティアこだまは、三郷市社会福祉協議会が実施している声のたより事業に協力しています。広報みさとや社協だよりなどの情報を視覚に障がいのあるかたへ提供するために掲載内容を音訳し、CDに録音しています。これからボランティア活動に参加しようとお考えのかた、読むことに興味のあるかた、一緒に活動しませんか？

活動内容

- 会費 年500円
 人数 14人(男性1人・女性13人)
 活動 ①定例会(第1月曜日)
 ②月3～4回ほど
 時間 ①9:30～正午
 ②9:30～15:30頃
 場所 ボランティアルーム
 問い合わせ 代表 石黒
 電話：090-2452-2581



活動は毎月3日間程度です(都合のつく日だけでも大丈夫です)。音訳(印刷された文字を読み上げます)・録音(専用の機器で録音します)・編集作業(パソコンを使ってCDにします)のほか、打ち合わせなどの定例会があります。音訳ボランティアこだまが制作した「声の広報」はどなたでも視聴できます。市ホームページから検索してください。



Misato City
Volunteer
Center

三郷市ボランティアセンター

TEL: 048-953-4191 FAX: 048-953-4192
〒341-0041
埼玉県三郷市花和田 638-1
三郷市健康福祉会館 5階(社会福祉協議会内)
Web: <https://www.misato-syakyo.or.jp/>
Mail: mvc@misato-syakyo.or.jp
開所日時 ⑧～④ 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始除)

公式facebookページ
三郷市社会福祉協議会
<https://www.facebook.com/misatosyakyo>

公式Twitter
@misatosyakyo

Webでも情報発信中
三郷市協働ホームページ
<http://www.misato-syakyo.or.jp/>
FB、ツイッターもフォローしてねっ
ボラ太郎@MVC





レポート

NPO 法人ささえあいの会みさとクローバー はじめてのスマホ講座を取材しました



3月11日(金)みさと団地南集会所にて、NPO 法人ささえあいの会みさとクローバー主催のスマートフォンの操作方法を学ぶ講座が開催されました。ソフトバンク(株)を講師に招き、当日は18人のかたが参加しました。

iPhoneのデモ機を使って、まずは、電源を入れるところから開始。地図アプリから、ニューヨークの自由の女神を探したり、電話のかけ方を学んだりしました。カメラの撮り方を教えてもらった時には、自分の顔が映りこみ、思わず『にっこり😊』。スマートフォンを使ったことのないかたも、スマホデビューの第一歩となりました。



講座

三郷市役所障がい福祉課障がい福祉係 手話講座を開催します

1. 手話奉仕員養成講座〈全40回〉

○内容 はじめて手話を学ぶかたのための講座です。聞こえない人と手話で日常会話ができるようになることが目標です。

○日時 令和4年5月17日(火)～令和5年2月28日(火) 午後7時～9時

○場所 健康福祉会館他、市内施設

○対象 三郷市在住・在勤・在学している18歳以上のかたで初めて手話を学ぶかた

○参加費 無料

○定員 20人

○持ち物 講師指定のテキスト(自己負担)

○申し込み 5月9日(月)までに電話でお申込みください。

○問い合わせ 三郷市役所障がい福祉課障がい福祉係
電話：930-7778



2. 手話通訳者養成講座(準備コース)〈全40回〉

○内容 将来、手話通訳者をめざしてみたい!というかたの講座です。「手話奉仕員養成講座」を修了したかたで、5月20日(金)に実施する「受講審査」を受けられることが条件となっています。

○日時 令和4年5月20日(金)～令和5年3月10日(金) 午前10時～正午

○場所 健康福祉会館他、市内施設

○対象 三郷市在住・在勤・在学している18歳以上のかたで手話奉仕員養成講座修了者(または同程度)

○参加費 無料

○定員 10名

○持ち物 講師指定のテキスト(自己負担)

○申し込み 5月9日(月)までに電話でお申込みください。

○問い合わせ 三郷市役所障がい福祉課障がい福祉係
電話：930-7778



ボランティアセンターでは、ボランティア・市民活動を支援するため印刷機の貸し出し(有料)を行っています

早稲田の地域活動を
知ろう!!

講座

三郷市社会福祉協議会

ふくし講座 いつまでも元気でいられる秘訣!

楽しい老後を過ごすためには、孤立しないようにできるだけ外に出て、趣味や好きなことを見つけたり、人との関わりを持ったりすることが大切です。早稲田地域には、そのような機会が数多くあります。

○日時 令和4年6月5日(日) 午後1時30分～4時(受付：午後1時から)

○場所 三郷市文化会館2階 大会議室

○内容 (1)基調講演 「安心して暮らせ、楽しい老後の人生を過ごせる地域づくり」

講師：東京都立大学名誉教授 小林良二氏



(2)早稲田地域で活動する団体の紹介

※高齢者の交流を目的としたサロン、健康づくり活動など

NPO法人ワーカーズコレクティブ青いそら・おひさまの会・老人クラブ

早稲田友愛会・太極拳わせだ会ほか

(3)参加者交流

○対象 市内在住・在勤で本講座に興味のあるかた

○募集 40人(先着順)

○参加費 無料


○申し込み 5月27日(金)までに、電話、FAX、またはメールでお申込みください。

○問い合わせ 三郷市社会福祉協議会

〒341-0041 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館5階


電話：048-953-4191 FAX：048-953-4192

メール：koza@misato-syakyo.or.jp



NPO法人ワーカーズコレクティブ
青いそら
浅草 秀子氏

地域には多様な人が多様な取り組みを行い、楽しい場が数多くあります。充実した高齢期を過ごすためにあなたに合う場を探してください。きっと見つかると思います。




生活協同組合・さいたま高齢協
亀井 隆氏

超高齢社会の今!リタイア後、老後の人生をどのように過ごそうかと思っているかたは多いかと思います。この講座で、日本一の「老後安心して楽しく暮らせる地域づくり」を一緒に考えませんか。

「早稲田地域を語るワークショップ」とは?

「誰もが安心して暮らし続けるために、住民同士のつながりづくりを応援しよう!」と、早稲田地域近辺の自治会、NPO、協同組合、老人クラブ、介護予防サロンを開催しているかたなどと社協と一緒に、地域の課題や取り組みなどを話し合うワークショップを行ってきました。

早稲田地域も高齢化が進んでいることが分かり、「高齢者が孤立しないよう積極的に外に出て、様々な地域活動に参加するきっかけがつかれないか」との声から、今回、ふくし講座を開催することになりました。



▲このメンバーで企画しました