

【募集】令和7年度 中・高生夏休み手話講座の募集  
【募集】水元そよかぜ園 ボランティア募集

ボランティア・市民活動情報

ボランティア  
みさと

ご自由にお持ちください 毎月25日発行

令和7年(2025年)  
7月号 No.279

バックナンバーPDFは  
こちらから▶

ボランティアセンター  
ホームページQRコード



つながる、広げる。寄りそう、支える。

# ボラみさ

主な記事【募集】令和7年度 中・高生夏休み手話講座の募集

【レポート】獨協医科大学附属看護専門学校三郷校にてボランティア講座を開催しました！

【募集】水元そよかぜ園「第18回そよかぜサマーフェスタ」ボランティア募集

【講座】シニアカレッジ～楽しいシニアライフを過ごすための講座～

## ★彩の国ボランティア体験プログラム 2025★

今年も彩の国ボランティア体験プログラムを開催します！

彩の国ボランティア体験プログラムとは…「ボランティア活動に関心はあるけれどなかなか参加する機会がない」「夏休みにボランティア体験がしてみたい」というすべてのかたを対象にしたプログラムです。

申し込み受付：6月23日(月)午前9時～7月4日(金)午後5時まで

～WEB申し込み方法～

QRコードを読み込み、申し込みフォームから活動したいメニューを選択、必要事項を入力し、お申し込みください。ただし、「ボランティア説明会」には必ず参加してください。※インターネット環境がないかたは、社会福祉協議会窓口で参加申し込みができます。※申し込みは先着順です。※ユーザー登録は、参加者のお名前をお願いします。なお、1人につき、1アカウント必要です。



▲申込QRコード

### 三郷市ボランティアセンター

〒341-0041 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

〔TEL〕048-953-4191 〔FAX〕048-953-4192

〔Web〕<https://www.misato-syakyo.or.jp/> 〔Mail〕[mvc@misato-syakyo.or.jp](mailto:mvc@misato-syakyo.or.jp)

〔X (旧 Twitter)〕<https://twitter.com/misatosyakyo>

〔Facebook〕<https://www.facebook.com/misatosyakyo>

開所日時 月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始除く)

Webで情報  
発信中！





## 募集

### 三郷市障がい福祉課

### 令和7年度 中・高生夏休み手話講座の募集

中・高生のみなさん！

夏休みに手話を学んで、新しいコミュニケーションの世界を広げませんか？

○対象 市内在住および在学している中学生および高校生で、以下の①もしくは②  
で2日間参加できる中・高生

※①、②ともに講座内容は同じです。どちらかを選んで申し込んでください。

○日時 ①令和7年7月30日(水)・31日(木) 午前10時～正午

②令和7年8月27日(水)・28日(木) 午前10時～正午

○定員 15人(抽選)

○場所 三郷市立ピアラシティ交流センター

○費用 無料

○申込締切 令和7年7月16日(水)まで

○申込方法 QRコード・障がい福祉課窓口または電話でお申込み

○問い合わせ 三郷市障がい福祉課障がい福祉係

電話：048-930-7778



▲申込 QR コード

## レポート

### 獨協医科大学附属看護専門学校三郷校にて ボランティア講座を開催しました！

ボランティアセンターでは6月9日(月)、獨協医科大学附属看護専門学校三郷校にて、1年生を対象にボランティア講座を行いました。今回の講座では、ボランティア活動の基礎知識や実際に活動しているボランティアなどについての説明を行いました。

また、グループワークを行う時間を設け、「自分がやってみたいボランティア活動」について、生徒の皆さんで意見交換を行いました。「子ども食堂のボランティア」や「ゴミ拾いボランティア」など様々な意見を共有し、自分にできるボランティア活動とは何かを考え、理解を深める時間となりました。

今回のボランティア講座をきっかけに、少しでもボランティアについて興味や関心を持っていただくと幸いです。





## 募集

# 社会福祉法人手をつなぐ福社会 水元そよかぜ園 「第18回そよかぜサマーフェスタ」ボランティア募集

障がい者施設「水元そよかぜ園」では、サマーフェスタを開催します。サマーフェスタと一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集しています。興味のあるかたは、ぜひご連絡ください！

○日 時 令和7年8月9日(土) 午後3時30分から8時30分

※サマーフェスタ開催時刻は午後4時30分から8時30分

○場 所 水元そよかぜ園(葛飾区水元5-16-11)

※バス：JR 金町駅より京成バス(戸ヶ崎操車場・八潮駅南口行き)に乗り、  
水元そよかぜ園で下車

○対 象 高校生以上(性別・経験不問)

○内 容 夏祭りの模擬店やゲームコーナーの運営補助など

○服 装 動きやすく、汚れてもいい服装

※ジャージ不可・園内に更衣室はありません

○持 ち 物 上履き・バンダナ・エプロン・タオル

○そ の 他 ①交通費は自己負担

②利用者との交流はありません

○申し込み 令和7年7月15日(火)までに電話でお申し込みください。

○問い合わせ 水元そよかぜ園 ボランティア担当：浅野・廣瀬・宮島

〒125-0032 東京都葛飾区水元5-16-11

電話：03-3607-5656 FAX：03-5699-1666

メール：summerfesvolunteer@gmail.com





ワクワク楽しい時間を！  
仲間とともに過ごしましょう♪

**講座**

**三郷市社会福祉協議会**

**シニアカレッジ～楽しいシニアライフを過ごすための講座～**

人生 100 年時代－これからの人生をもっと楽しく、もっと自分らしく。

この講座では、今後の生活が豊かになるように、つながりの場をつくり、仲間とともに

に心と体の健康や生活に役立つ情報を学びます。新たな出会いが、あなたの暮らしにちょっとした彩りを添えるヒントになります。楽しいシニアライフを過ごすために一步を踏み出し、これから様々な地域の活動に参加してみませんか。

○対 象 市内在住、在勤、在学で、全 6 回参加できるかた

○参加費 1,000 円  
(初回のみ)

○募 集 20 人(先着順)

○締め切り 8 月 29 日(金)

○申し込み方法 電話、または Google form

No.	日時	会場	タイトル	講師
1	9/21(日) 13:30～ 15:30	三郷市商工会館2階第2会議室	地域福祉ってなあに？～自分の地域について見つめてみよう～	東京都立大学 名誉教授 小林良二氏
2	10/19(日) 13:30～ 15:30	三郷市健康福祉会館会議室	知っておきたい！認知症と予防	医療法人エレスル たにぐちファミリークリニック 院長 谷口聡氏
3	11/23(日) 13:30～ 15:30	三郷市勤労者体育館	健康寿命を延ばそう！～足腰鍛えて人生100年時代を生きる～	①理学療法士 坂口 誠太郎氏 ②三郷市ポッチャ愛好会 ③太極拳わせだ会
4	12/14(日) 13:30～ 15:30	三郷市健康福祉会館会議室	ボランティアについて～誰かのチカラになる幸せ～	日本ボランティアコーディネーター協会
5	1/25(日) 13:30～ 15:30	三郷市健康福祉会館会議室	スマホ防犯&特殊詐欺	一般財団法人草の根サイバーセキュリティ推進協議会 (Grafsec) 事務局長 清水将人氏
6	2/22(日) 13:30～ 15:30	三郷市健康福祉会館会議室	明日への一步～楽しいシニアライフを過ごすためには？～	東京都立大学 名誉教授 小林良二氏



**ボランティアみさと配布先** 三郷市ボランティアセンター、公共施設以外でも配布しています！

【三郷駅周辺】

みさと書房(早稲田 2-2-6)/亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷 2-20-1)  
川の郷福祉会(早稲田 1-11-13)/早稲田児童センター(早稲田 3-18-14)  
地域活動支援センターパティオ(早稲田 3-26-3 ふれあい早稲田 3 階)  
ワーカーズ・コレクティブ青いそら(早稲田 5-4-1 文化会館 1 階)  
ふれあいクリニック早稲田(早稲田 3-26-3)

【幸房・谷中・谷口周辺】

特別養護老人ホーム小鳩園(中央 4-8-4)  
ドコモショップ三郷店(幸房 131-1)  
亀有信用金庫早稲田支店(谷口 631-3)/三郷郵便局(中央 5-2-1)  
キッチン BUS STOP(幸房 506-3)

【新和・栄周辺】

ひまわりの家(新和 4-562-3)/工房風のうた(新和 4-601)  
埼玉みさと総合リハビリテーション病院(新和 5-207)

【彦倉周辺】

JAさいかつ彦成支店 ・ 南部経済センター(彦倉 1-208-1)

【鷹野周辺】

みさと健和病院(鷹野 4-494-1)

【新三郷駅周辺】

みどりの風(半田 12-12-2)/三郷ケアセンター(南蓮沼 260-2)  
コンパス(駒形 124)

【ピアラシティ周辺】

イトーヨーカドー三郷店 (ピアラシティ 1-1-1)  
湯ヶむり横丁(ピアラシティ 2-3-10)

【戸ヶ崎周辺】

地域包括支援センターみさと南(鷹野 5-555 たかの医療福祉会館 1 階)  
亀有信用金庫三郷前谷支店 (戸ヶ崎 3-116-2)

【高州周辺】

亀有信用金庫高州支店(高州 1-291-1)  
ヘアサロンイイズカ(高州 2-182-1)