

【報告】地域とつながり、仲間と学ぶシニアカレッジ開催中♪—
【募集】ボランティア募集 特別養護老人ホーム しいの木の郷

ボランティア・市民活動情報

ボランティア みさと

ご自由にお持ちください 毎月25日発行

令和7年(2025年)

12月号 No.284

バックナンバーPDFは
コチラから▶

ボランティアセンター
ホームページQRコード



つながる、広げる。寄りそう、支える。

ボラみさ

地域とつながり、仲間と学ぶ — シニアカレッジ開催中！—

9月から始まった「シニアカレッジ～楽しいシニアライフを過ごすための講座」は、シニア世代を対象に、来年2月まで毎月1回開催しています。

毎回15名ほどが参加し、和やかな雰囲気の中で交流を楽しんでいます。

講座では、「リタイア後、どう地域とつながるか」「地域にかかりたい」等、様々な思いを持つ参加者が集まり、地域のことや健康づくり、また暮らしに関する学びます。

これまでの回では、地域福祉や認知症について学びました。今後も、参加者が安心して学び、仲間づくりを楽しめるよう、充実したプログラムを予定しています。



▲講義「地域福祉ってなあに」



▲グループで話し合ったことを共有

三郷市ボランティアセンター

〒341-0041 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

[TEL] 048-953-4191 [FAX] 048-953-4192

[Web] <https://www.misato-syakyo.or.jp/> [Mail] mvc@misato-syakyo.or.jp

[X (旧Twitter)] <https://twitter.com/misatosyakyo>

[Facebook] <https://www.facebook.com/misatosyakyo>

開所日時 月～金 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始除く）

Web で情報
発信中！





募集

特別養護老人ホーム しいの木の郷 ボランティア募集 ～あなたの時間を高齢者支援に活かしませんか？～

特別養護老人ホーム しいの木の郷は、三郷市番匠免にあり、要介護 1 から 5 の認定を受けている方々が暮らしている施設です。

高齢者の方々の笑顔を生み出すお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。
お問い合わせ・ご相談は、お気軽にしてください。

○活動内容 ・利用者との話相手

- ・食事の配膳
- ・入浴時のドライヤーなど

○活動時間 午前 9 時から午後 5 時までの間で 1 時間から応相談

※活動時間はライフスタイルに合わせて柔軟に調整可能です。

○問い合わせ 特別養護老人ホーム しいの木の郷 富田(とみた)

〒341-0056 三郷市番匠免 1-314

[TEL]048-949-4123

募集

「親子で祝うクリスマスパーティ」

ひとり親家庭の親子を対象に、交流会を開催します。今回の交流会は、クリスマス行事を親子で楽しむ絶好の機会です。一緒にクリスマスをお祝いしませんか？

○日時 令和 7 年 12 月 21 日(日)午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

○場所 三郷市立瑞沼市民センター多目的室・調理室(上彦名 870)

○内容 クリスマス行事を親子で楽しみます。★ケーキに飾りつけや、ゲームなどを行います♪

○対象 市内在住のひとり親家庭の小学生とそのきょうだい及び保護者

○参加費 無料

○募集 10 世帯(先着順)

○申し込み・締め切り 12 月 12 日(金)までに、電話・メール・Google フォームでお申し込みください。

○問い合わせ・申し込み 三郷市社会福祉協議会 地域福祉課 福祉推進係

[TEL]048-953-4191 [FAX]048-953-4192

申し込み用→
QR コード

[メール]koza@misato-syakyo.or.jp



ボランティアみさと配布先

三郷市ボランティアセンター、公共施設以外でも配布しています!

【三郷駅周辺】

みさと書房(早稲田 2-2-6)/亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷 2-20-1)
川の郷福祉会(早稲田 1-11-13)/早稲田児童センター(早稲田 3-18-14)
地域活動支援センターパティオ(早稲田 3-26-3 ふれあい早稲田 3 階)
ワーカーズ・コレクティブ青いそら(早稲田 5-4-1 文化会館 1 階)
ふれあいクリニック早稲田(早稲田 3-26-3)

【幸房・谷中・谷口周辺】

特別養護老人ホーム小鳩園(中央 4-8-4)
ドコモショップ三郷店(幸房 131-1)
亀有信用金庫早稲田支店(谷口 631-3)/三郷郵便局(中央 5-2-1)
キッチン BUS STOP(幸房 506-3)

【新和・栄周辺】

ひまわりの家(新和 4-562-3)/工房風のうた(新和 4-601)
埼玉みさと総合リハビリテーション病院(新和 5-207)

【彦倉周辺】

JA さいかつ彦成支店・南部経済センター(彦倉 1-208-1)

【鷺野周辺】

みさと健和病院(鷺野 4-494-1)

【新三郷駅周辺】

みどりの風(半田 1212-2)/三郷ケアセンター(南蓮沼 260-2)
コンパス(駒形 124)

【ピアラシティ周辺】

イトヨーカドー三郷店(ピアラシティ 1-1-1)
湯けむり横丁(ピアラシティ 2-3-10)

【戸ヶ崎周辺】

地域包括支援センターみさと南(鷺野 5-555 たかの医療福祉会館 1 階)

亀有信用金庫三郷前谷支店(戸ヶ崎 3-116-2)

【高州周辺】

亀有信用金庫高州支店(高州 1-291-1)
ヘアーサロンイズカ(高州 2-182-1)

