



# 令和元年度ふくし講座

## 誰もが住みよいまちづくり ～あなたにもできる支え合い～

人と人がつながり、誰もが安心して豊かな生活を送れるように、地域のふくし課題に取り組む活動が、市内でも展開されています。しかし、このような活動を継続・発展させていくためには一緒に活動をしてくれる仲間が必要となります。

今回、市民のみなさんと協働して、この講座を企画しました。地域を良くするためにどんなことができるのか、一緒に考えましょう。

**日時** 令和2年2月15日(土) 午前10時～午後0時30分(受付は午前9時30分～)  
**場所** 三郷市健康福祉会館5階会議室(花和田638-1)  
**対象** これからボランティア活動や市民活動をしたいと考えているかた  
**定員** 30人(抽選)  
**参加費** 200円  
**内容**

①基調講演「誰もが住みよいまちづくり」  
 講師：國學院大学人間開発部子ども支援学科 教授  
 特定非営利活動法人ほっとピア 代表理事  
 夏秋英房氏

②市内で活動する市民活動団体等による事例発表  
 このゆびとーまれ♪ 仲野いづみ氏  
 地域で共に生きるナノ 谷口眞知子氏

③参加者同士の情報交換  
**申し込み**  
 令和2年1月31日(金)までに電話・FAX・メール、又は窓口にてお申し込みください。

**このゆびとーまれ♪**  
 今年5月、子ども食堂「みさときっず食堂」を開設しました。みんなが笑顔になれる居場所づくりを目指し運営しています。食堂運営だけではなく、体験学習の場として、工作や手芸教室などのワークショップも実施しています。

**地域で共に生きるナノ**  
 障がいがあっても、年を重ねても、人と触れ合い、支え合い、共に参加すること、地域の中で顔の見える関係づくりを目的として、人の輪を広げる活動を行っています。主に地域活動支援センターやピアカウンセリング、認知症カフェなどを実施しています。

**ボランティアみさと配布先** 三郷市ボランティアセンター、公共施設以外でも配布しています!

- 【三郷駅周辺】  
 みさと書房(早稲田2-2-6) / 亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷2-20-1)  
 カープスワオシティ三郷(三郷1-3-1ワオシティ三郷2階)  
 川の郷福祉会(早稲田1-11-13) / 早稲田児童センター(早稲田3-18-14)  
 地域活動支援センターパティオ(早稲田3-26-3ふれあい早稲田3階)  
 ワーカーズ・コレクティブ青いそら(早稲田5-4-1文化会館1階)  
 【幸房・谷中・谷口周辺】  
 特別養護老人ホーム小嶋園(中央4-8-4) / ドコモショップ三郷店(幸房131-1-284)  
 亀有信用金庫早稲田支店(谷口631-3) / 三郷郵便局(中央5-2-1)  
 【新和・栄周辺】  
 ひまわりの家(新和4-562-3) / 工房風のうた(新和4-601)  
 埼玉みさと総合リハビリテーション病院(新和5-207)

- 【新三郷駅周辺】  
 みどりの風(半田1212-2) / 三郷ケアセンター(南蓮沼260-2)  
 みさとのお店mi\*akinai(彦成3-7-2-104) / コンパス(駒形124)  
 【天神周辺】  
 イトーヨーカドー三郷店(ピアラシティ1-1-1)  
 【戸ヶ崎周辺】  
 地域生活支援センターみさと南(戸ヶ崎1-568-1)  
 南児童センター(戸ヶ崎2-654) / 亀有信用金庫三郷支店(戸ヶ崎2-284)  
 亀有信用金庫三郷前谷支店(戸ヶ崎3-116-2)  
 【高州支店】  
 亀有信用金庫高州支店(高州1-291-1)  
 CAFÉ TOHEN カフェトヘン(高州4-28-4)

講座 傾聴講座 ～聴き上手になるために～  
 講座 ふくし講座 誰もが住みよいまちづくり

つながる、広げる。寄りそう、支える。

# ボラみさ

新たな気づきや発見を得ることのできる講座の情報が満載です!

ボランティア市民活動情報  
**ボランティアみさと**

自由に持ちください 毎月25日発行

令和元年(2019年)  
 12月号 No.212

バックナンバーPDFは  
 コチラから▶  
 ボランティアセンター  
 ホームページQRコード

**主な記事** 2ページ【コンサート】「オカリナ・ポピー」クリスマスコンサート  
 【講座】精神医療の現場から見た地域との関わり  
 3ページ【寄付】ひな飾りを寄付します!  
 【講座】県民向け手話講習会  
 4ページ【講座】令和元年度ふくし講座

様々なボランティア活動に役立つ傾聴について学びます!

# 傾聴講座

～聴き上手になるために～

ボランティア活動では、支援を必要とするかたやボランティア相互の信頼関係が大切になります。この講座では、相手の気持ちを理解する傾聴の基本を学びます。今後、ボランティアを受け入れたいとお考えの施設や団体のかたにもおすすめです。

**日時** 令和2年1月27日(月)・2月3日(月)・2月10日(月) 午後2時～4時  
 <全3回> (受付はいずれも午後1時30分～)

**場所** 三郷市健康福祉会館5階研修室(花和田638-1)  
**対象** ボランティア活動に興味のあるかた  
 傾聴ボランティアを受け入れたいとお考えの施設や団体の方

**定員** 30人(抽選)  
**講師** 特定非営利活動法人 埼玉カウンセリングセンター  
 高倉恵子氏

**参加費** 200円  
**申し込み** 令和2年1月17日(金)までに電話・FAX・メール、又は窓口にてお申し込みください。

### <講師略歴>

小学校教諭、保育園経営を経て心理カウンセラーに。専門はカウンセリング心理学。「メンタルヘルス講座」や「コミュニケーションスキルアップ研修」の講師など全国で活動しています。

webでも情報発信中  
 三郷市社協ホームページ  
<http://www.misato-syakyo.or.jp/>  
 FB、ツイッターもフォローしてねっ  
 ボラ太郎©MVC

**三郷市ボランティアセンター**  
 TEL 048-953-4191 FAX 048-953-4192  
 〒341-0041  
 埼玉県三郷市花和田638-1  
 三郷市健康福祉会館5階(社会福祉協議会内)  
 web <http://www.misato-syakyo.or.jp/vc/>  
 mail [mvc@misato-syakyo.or.jp](mailto:mvc@misato-syakyo.or.jp)  
 開所日時 月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始除く)

公式facebookページ  
 三郷市社会福祉協議会  
<https://www.facebook.com/misatosyakyo>

公式Twitter  
 @misatosyakyo



コンサート

### 「オカリナ・ポピー」クリスマスコンサート (三郷市男女共同参画市民団体提案型協働委託事業)

毎年恒例の「オカリナ・ポピー」によるクリスマスコンサート。オカリナのやわらかい音色で、クリスマス前のひと時を楽しんでみませんか！

- 日時 12月15日(日) 午後1時開演  
(開場：午後0時30分)
- 場所 三郷市立瑞沼市民センター多目的室(上彦名870)
- 料金 無料
- 演奏曲 アヴェ・マリア(プーランク)  
春(ヴィヴァルディ)  
アイネ・クライネ・ナハトムジーク  
ママがサンタにキスをした  
シングルベル etc.
- その他の演目 語り、ピアノ演奏 etc.
- 問い合わせ オカリナサークル「ポピー」代表 瀬谷たまえ  
TEL 090-1034-7199



▲今年のクリスマスコンサート



### 寄付 ひな飾りを寄付します！

市内にお住まいのかたの自宅に保管されていたひな飾りを寄付いただけることになりました。「ひな飾りを飾りたい」、「ひな祭りイベントで活用したい」施設・団体のかたのご連絡をお待ちしています。

- 内容 ひな飾り
  - ・お内裏様、お雛様、三人官女、右大臣、左大臣
  - ・屏風などの装飾付き
  - ・ガラスケースに入っています。
  - ・ガラスケースの下にオルゴールがついています。
- 寸法 縦61.5cm×横70cm×奥行40cm  
(ガラスケースのサイズ)



▲寄付いただけるひな飾り

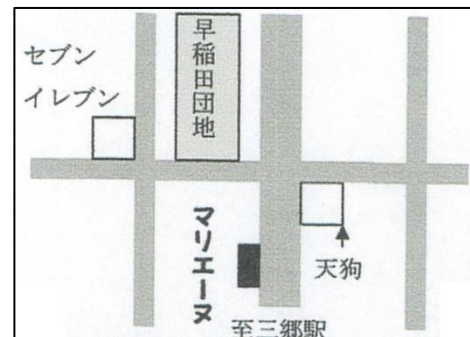
- 対象 市内福祉施設・市民活動団体・NPO 法人  
申し込み 12月25日(水)までに電話でお申し込みください。(申し込み者複数の場合は抽選)

講座

### ほっとピアの学習会 精神医療の現場から見た地域との関わり

特定非営利活動法人ほっとピアでは、精神医療の現場で従事する医師を講師としてお招きし、精神医療における地域の関わりや支援について考える学習会を開催します。障がいについて興味・関心のあるかたでしたら、どなたでも参加できます。

- 日時 12月7日(土) 午後2時~4時(開場1時30分)
- 場所 まりる一む(早稲田2-18-6 マリエーヌ洋菓子店3階)
- 定員 40人(事前申し込み不要)
- 参加費 無料
- 講師 みさと協立病院副院長 矢花孝文氏
- 問い合わせ 特定非営利活動法人サポートネットほっとピア  
担当：香取  
TEL 080-6651-5386



講座

### 県民向け手話講習会 (埼玉県障害者福祉推進課共催事業)

三郷市障がい福祉課では、はじめて手話を学ぶかたのための講習会を開催します。手話に興味のあるかたの参加をお待ちしています。

- 日時 令和2年1月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)  
午後1時~3時30分<全4回>
- 場所 三郷中央におどりプラザ(中央1-14-2)
- 定員 30人(先着順) ※受講の可否については、締め切り日以降に郵送で連絡
- 内容 手話で自己紹介、趣味について手話で話そう、「聞こえない」ってどんなこと？  
聞こえない人とのコミュニケーション方法など
- 対象 県内に在住・在勤・在学している18歳以上のかた
- その他 講習会ではテキストを使用します。  
「今すぐはじめる手話テキスト 聴さんと学ぼう！」  
(出版：一般財団法人全日本ろうあ連盟、定価900円+税)
- 申し込み 12月13日(金)までに電話、又は窓口にてお申込みください。  
三郷市障がい福祉課  
TEL 048-930-7778

