



イベント オカリナ・ポピー クリスマスコンサート

平成15年から活動しているオカリナサークルです。
毎年恒例のクリスマスコンサートを12月23日に開催します。
オカリナのやわらかい音色を楽しみませんか？オカリナの演奏で「きよしこの夜」を一緒に歌いましょう。

- ◆開催日時 平成29年12月23日(土)
13:00~15:30(開場12:30)
- ◆場所 三郷市立北公民館 研修室
(彦成3-7-19-101)
JR武蔵野線新三郷駅下車 徒歩15分
- ◆演奏曲 アヴェ・マリア(サン・サーンス)
大地讃頌(だいちさんしょう)
トルコ行進曲
シングルベル
きよしこの夜 他
- ◆その他の演目 手品、ギター、弾き語り、ピアノ演奏
- ◆問い合わせ

オカリナサークル ポピー
代表 瀬谷(せや)
【TEL】048-952-0457

入場無料



予告 はじめてのボランティア説明会

1月22日(月)午後1時から、三郷市立瑞沼市民センター(上彦名870)にて、ボランティア興味のあるかたや市内のボランティア団体などを知りたいかたを対象にした「はじめてのボランティア説明会」を開催します。
詳細は12月25日発行の1月号にてお知らせします。

ボランティアみさと配布先 三郷市ボランティアセンター、公共施設以外でも配布しています！

- 【三郷駅周辺】
みさと書房(早稲田2-2-6)/亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷2-20-1)
カープスワオシティ三郷(三郷1-3-1ワオシティ三郷2階)
川の郷福社会(早稲田1-11-13)/早稲田児童センター(早稲田3-18-14)
地域活動支援センターパティオ(早稲田3-26-3ふれあい早稲田3階)
ワークス・コレクティブ青いそら(早稲田5-4-1文化会館1階)
- 【幸房・谷中・谷口周辺】
特別養護老人ホーム小鳩園(中央4-8-4)/ドコモショップ三郷店(幸房131-1)
亀有信用金庫早稲田支店(谷口631-3)/三郷郵便局(谷中14-9)
- 【新和・栄周辺】
ひまわりの家(新和4-562-3)/工房風のうた(新和4-601)
埼玉みさと総合リハビリテーション病院(新和5-207)

- 【新三郷駅周辺】
みどりの風(半田1212-2) 介護老人保健施設三郷ケアセンター(南蓮沼260-2)
みさとのおみせ ^{ミアキナイ} (彦成3-7-2-104) コンパス(駒形124)
- 【天神周辺】
イトーヨーカドー三郷店(天神2-22)
- 【戸ヶ崎周辺】
地域包括支援センターみさと南(戸ヶ崎1-568-1)
南児童センター(戸ヶ崎2-654) 亀有信用金庫三郷支店(戸ヶ崎2-284)
亀有信用金庫三郷前谷支店(戸ヶ崎3-116-2)
- 【高州周辺】
亀有信用金庫高州支店(高州1-291-1)
CAFE TO HEN カフェトヘン(高州4-28-4)

イベント 12/23(土)オカリナサークルポピー クリスマスコンサート
助成 障がい児者に対する自立支援活動への助成募集 -洲崎福祉財団- (平成30年1月31日締切)

つながる、広げる。寄りそう、支える。

ボラみさ

ボランティアセンターに設置している印刷機の利用案内を掲載しています！

ボランティア・市民活動情報
ボランティアみさと
ご自由にお持ちください 毎月25日発行

平成29年(2017年)
12月号 No.188

バックナンバーPDFは
こちらから▶

ボランティアセンター
ホームページQRコード

- ★ 主な記事
- 2ページ 【レポート】 傾聴講座 生きるチカラをささえるお手伝い
 - 3ページ 【案内】 印刷機利用のご案内
 - 4ページ 【助成金】 障がい児者に対する自立支援活動への助成募集 -洲崎福祉財団-
 - 【イベント】 オカリナ・ポピー クリスマスコンサート

傾聴講座「生きるチカラをささえるお手伝い」を開催しました！ (レポートを2ページに掲載しています。)



考えていた傾聴と違っていました。
目からうろこでした。
(40代、女性)

冗談を交えて楽しくお話ししていただきました。(50代、女性)

相手に合わせて沈黙しても良いなど
大変参考になりました。(70代、女性)



webでも情報発信中
三郷市社協ホームページ
<http://www.misato-syakyo.or.jp/>
FB、ツイッターもフォローしてねっ
ボラ太郎©MVC

三郷市ボランティアセンター
TEL 048-953-4191 FAX 048-953-4192
〒341-0041
埼玉県三郷市花和田638-1
三郷市健康福祉会館5階(社会福祉協議会内)
web <http://www.misato-syakyo.or.jp/vc/>
mail mvc@misato-syakyo.or.jp
開所日時 月~金 午前8時30分~午後5時15分(祝日、年末年始除く)

公式facebookページ
三郷市社会福祉協議会
<https://www.facebook.com/misatosyakyo>

公式Twitter
@misatosyakyo





レポート 傾聴講座 生きるチカラをささえるお手伝い

11/17に傾聴講座を実施し、23名のかたに参加いただきました。午前中は傾聴の基礎を学び、午後はロールプレイを行って、傾聴において必要な手法などを学びました。

<午前中>講義

◎「傾聴」とは

相手の話を、耳を傾けて、熱心に聴く、
あるいは一所懸命聴く

◎傾聴における基本的なルール

- ①相手を否定しない
- ②多様な価値観があることを認める
- ③生きていること、存在を認める

◎傾聴における心構え

- ①非言語的コミュニケーションを大切にする
⇒表情によっても様々なコミュニケーションをとっている
- ②相手が主人公なのでまずは相手の話を聞く
- ③情緒の一体感の共有
⇒相手を大切なかたと思いながら、相手と同じ時間・空間を共有すること
- ④Not Doing But Being
⇒何かをすることではなく、ただそばに寄り添うこと
- ⑤受容的態度と共感的理解
⇒相手の言っていることを素直に受け止め共感する
- ⑥ペーシング
⇒沈黙を恐れない



▲傾聴するときの体勢なども細かくレクチャー

⑦守秘義務

⇒傾聴によって知り得た情報を漏らさない

<午後>演習&ロールプレイ実習

- ①2人1組になり、1分間褒めあい
⇒相手を認めることにより褒めあうことができる
- ②3、4人で一組になり、事例をもとにロールプレイ
⇒傾聴によってマイナスの気持ちを吐き出させることができる

助成金 障がい児者に対する自立支援活動への助成募集 - 洲崎福祉財団 -

公益財団法人洲崎福祉財団では、「障がい児者に対する自立支援活動への助成募集」を実施します。

- ◆応募資格 原則として3年以上活動実績のある非営利法人（個人及び営利法人は除外）
但し、法人格がない場合でも、組織的に3年以上の継続的な公益活動実績があるグループであれば対象（法人としての年間収益が2億円以上は対象外）
- ◆助成対象 障がい児者に対する自立支援活動（難病支援含む）
※人件費、賃借料、光熱費などの経常経費は対象外
- ◆支援金額 1件当たりの上限額200万円
- ◆応募期間 平成29年12月1日～平成30年1月31日（当日消印有効）
- ◆応募方法 ホームページ(<http://www.swf.or.jp/>)より申込書などを印刷の上、必要書類を添付し郵送。
- ◆連絡先 公益財団法人洲崎福祉財団事務局
〒103-0027 東京都中央区日本橋3-10-5 オンワードパークビルディング
TEL 03-6870-2019 FAX 03-6870-2016

案内 ボランティアグループや町会のチラシ・会議資料の作成に印刷機をご活用ください

三郷市ボランティアセンターでは、市民活動やボランティア活動を支援するために印刷機を設置・運用しています。ぜひご利用ください。

◆利用対象者・印刷物

三郷市内で活動するボランティアグループ・市民活動団体・町会などで活動に関する資料やチラシなどの印刷にご利用いただけます。

◆利用方法

- ①直接ボランティアセンター（社会福祉協議会）まで来所ください。
A4・A3判用紙（再生紙）は、ボランティアセンターで用意しています。
※500枚以上の印刷は、用紙の在庫を事前に確認するため、来所前にお電話、又はFAXでご連絡ください。
- ②利用時に窓口にて、団体名と連絡先、使用目的を記入し料金をお支払いください。
- ③職員が印刷機を起動し、その後作業開始となります。（操作方法は、職員が説明いたします。）

◆注意点

- ①私的目的や営利目的、政治、宗教活動を目的とする団体も利用できません。
- ②B5・B4判用紙は持ち込みが必要です。
- ③印刷可能最大サイズは、片面印刷の場合はA3、両面印刷の場合はA4となります。
- ④追加印刷した場合は、利用後別途お支払いとなります。

◆利用料

利用料 (用紙含む)	プリント枚数 (A4、1版につき)	プリント枚数 (A3、1版につき)
100円	1～40枚	1～20枚
200円	41～150枚	21～80枚
300円	151～260枚	81～140枚
400円	261～380枚	141～200枚
500円	381～490枚	201～250枚
600円	491～600枚	251～310枚
700円	601～700枚	311～370枚
800円	701～800枚	371～430枚
900円	801～900枚	431～490枚
1,000円	901～1,000枚	491～500枚
その他	1,001枚以上は、1,000枚ごとに1,000円とし、端数は、その料金を加算。	501枚以上は、500枚ごとに1,000円とし、端数は、その料金を加算。



▲現在使用している印刷機は
リコー DD 8450FLP

【お詫び】

ボランティアみさと平成29年(2017年)11月号 No.187の「使用済み切手や書き損じハガキを施設の充実に活用」記事の切手整理ボランティア活動予定日に誤りがございました。お詫びし訂正いたします。

誤：12月1日(水) ⇒ 正：12月6日(水)