



「話しことば講座 春のセミナー」 ~ (財)NHK 放送研修センター日本語センター ~

このセミナーは、人前での話しことば、アナウンス、朗読を実習中心にトレーニングしていただくものです。講座は、初めてのかたにも参加しやすい1日コースと、じっくり学習していただく2日間コースがありますので、ご希望に応じてお申してください。

このセミナーに参加してビジネスやボランティア活動で役立つ「ことばの表現力」を磨きませんか？

内容

1日1講座のみ参加できます。

右記のコースの中からお選びください。

開催日時

3月18日(日)~21日(水)

各講座 午前10時~午後5時

(ただし、2日間コースの2日目は午後3時で終了予定)

受講料

1日コース 各1講座 10,500円

2日間コース 各1講座 18,000円

(各コースとも消費税・昼食代含む)

会場

NHK 放送研修センター (東京都世田谷区砧 1-10-11 NHK 技術研究所ビル内)

小田急線「成城学園前駅」南口からバス10分 「NHK 技術研究所」下車すぐ

H小田急バス/東急バス(「渋24」渋谷駅行 / 「等12」等々力操車場行など)

申込方法

三郷市ボランティアセンターに設置している「申込書」を入手し、下記宛にお送りください。

FAX、電話、ホームページでも受け付けます。

定員になり次第締め切ります。お早めにお申してください。

お申込受付後、受講案内・振込用紙・名札・地図をお送りする予定です。

申込・問い合わせ

(財)NHK 放送研修センター日本語センター 春のセミナー係

〒157-8520 東京都世田谷区砧 1-10-11

[TEL] 03-3415-7121 [FAX] 03-3415-2660 [WEB] http://www.nhk-cti.jp



1日コース		2日間コース
W 明快話しことば	W 朗読	W アナウンスの基本
W ビジネストーク	W 朗読	W アクセント・発音
W 共通語を身につける		W 朗読
W 敬語を身につける		W 朗読
W 読む基本		
各講座 15~20人(先着順)		

ボランティアみさと 配布先

三郷市ボランティアセンター、市内公共施設以外でも配布しています！

三郷駅周辺	みさと書房(三郷市早稲田 2-2-6) 亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷市三郷 2-20-1)、川の郷福祉会(三郷市早稲田 1-11-13) カーブスワオシティ三郷(三郷市三郷 1-3-1 ワオシティ三郷 2階) NPO 法人ワークス・コレクティブ青いそら(三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 1階) 地域活動支援センターパティオ(三郷市早稲田 3-26-3 ふれあい早稲田 3階)
幸房・谷中・谷口周辺	特別養護老人ホーム小鳩園(三郷市幸房 680)、ドコモショップ三郷店(三郷市幸房 131-1) 亀有信用金庫早稲田支店(三郷市谷口 631-1)、三郷郵便局(三郷市谷中 14-9) 特定非営利活動法人ひまわりの家(三郷市新和 4-562-3)、工房風のうた(三郷市新和 4-601) 埼玉みさと総合リハビリテーション病院(三郷市新和 5-207)
新和・栄周辺	介護老人保健施設三郷ケアセンター(三郷市南蓮沼 260-2)、みどりの風(三郷市半田 1212-2)
新三郷駅周辺	イトーヨーカドー三郷店(三郷市天神 2-22)
天神周辺	ブックスたかの(三郷市鷹野 3-14)
鷹野周辺	地域包括支援センターみさと南(三郷市戸ヶ崎 1-568-1)
戸ヶ崎周辺	亀有信用金庫三郷支店(三郷市戸ヶ崎 2-285)、三郷前谷支店(三郷市戸ヶ崎 3-116-2)
高州周辺	亀有信用金庫高州支店(三郷市高州 1-291-1)

VOLUNTEER MISATO



ボランティアみさと

2012 **3** NO.119

ボランティアレポート 聴き上手になるために



△話し手と聴き手になり、傾聴の体験



△ヘアを組むためのミニゲームの様子

2月3日(金)・10日(金)・17日(金)の3日間、「聴き上手になるために」を実施しました。まず、講師の「(特)埼玉カウンセリングセンター」代表理事 高倉恵子氏から“ボランティア活動は自分の思いだけではなく、相手が何を必要としているのか、しっかり話を聴くことが大切です。”とお話があり、ロール・プレイングを通じて、相手の話を聴くポイントについて学びました。

参加者からは、“相手の心に耳を傾ける大切さを学べました。”“分かりやすくて時間があっという間でした。”などの声がありました。

※「ロール・プレイング」とは？
現実にかかる場面を想定して、それぞれ役を演じて、ある事柄が実際に起こったときに適切に対応できるようにする学習方法。

Contents P.3 講演会のお知らせ P.4 講座のお知らせ

【発行】三郷市ボランティアセンター (三郷市社会福祉協議会内)

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

[Tel]048-953-4191 [Fax]048-953-4192 [E-mail]mvc@misato-syakyo.or.jp

[Web]http://www.misato-syakyo.or.jp/vc/

[開所時間]午前8時30分~午後5時15分 月~金曜日(祝日除く)





講演会のお知らせ

三郷市相談支援充実・強化事業 講演「誰でもおこりうる“引きこもり”」
～経験から学んだもの。相談機関や同じ仲間と手をつなごう～

引きこもりの若者やその家族を繋ぎ、立ち直りと引きこもりからの脱却、社会参加を目指す NPO 法人「KHJ 埼玉けやきの会家族会」の代表理事を招き、講演会を行います。
一歩、足を踏み出すことができずに悩み苦しんでいるかたがいます。一緒に考えてみませんか？

日時

3月14日(水)午後2時～4時30分

場所

三郷市文化会館 2階視聴覚室 (三郷市早稲田 5-4-1)

GJR「三郷駅」下車 北口 徒歩13分

H 東武バス(早稲田循環)「文化会館東」下車 徒歩3分

対象

ご家族、支援者、他どなたでも参加できます。

講師

NPO 法人全国引きこもり KHJ 親の会埼玉支部

NPO 法人埼玉けやきの会家族会 代表理事 田口ゆりえ 氏

d 田口氏は法人を立ち上げ、学習会・相談会のほか、

若者と一緒に公園や神社の清掃活動にも取り組むなど精力的に活動されています。

定員 / 参加方法など

45名 / 申込の必要はありません。当日先着順(参加費無料)

問い合わせ

三郷市障がい者福祉相談支援センターパティオ

[TEL] 048-950-2136 [FAX] 048-957-1022

【主な内容】

<第1部> はじめに

- ・相談できないまま過ぎた年月
- ・家族会への参加と学びで親が元気に
- ・支援機関同士の連携・情報の必要性を痛感(休憩)

<第2部> 引きこもりは、誰にでも起こりうるもの

- ・定義
- ・発症の方程式
- ・全体像
- ・回復の段階、段階に応じた対応

ボランティアレポート 視覚障がい者外出サポートボランティア養成講座

1月24日(火)・2月1日(水)・2月7日(火)の3日間「視覚障がい者外出サポートボランティア講座」をボランティアグループ「ガイドヘルプ三郷」と一緒に実施しました。

この講座では、視覚障がい者のかたの外出支援の基本を学ぶため、「埼玉県総合リハビリテーションセンター」歩行訓練士の水田靖士氏を招き、講義やガイドの体験を行いました。

また最終日はバスで「イトーヨーカドー三郷店」に行き、店内でのガイド体験を行いました。



ペアでガイドの体験
アイマスクと白杖で文化会館の周辺を散策。

初日と最終日はあいにくの天候でしたが、参加者7名とボランティアグループ「ガイドヘルプ三郷」のメンバー9名が集まりました。

参加者は初めて使う白杖に、最初は戸惑った様子。ガイドをするかたのポイントを掴んだ声かけの大切さを感じたようでした。最終日は、バス乗降やエスカレーター、エレベーターを体験。繰り返すことで少しずつコツを掴んだそうです。



イトーヨーカドー三郷店内にて
声をかけあいながら一歩一歩。

今回を振り返り、参加者からは“はじめての体験で勉強になりました。”などの声がありました。

また最後に「ガイドヘルプ三郷」のメンバーから“当事者のかたと共に歩むことで得られる出会いがたくさんあります。ぜひ私たちと一緒に活動を楽しみましょう。”とガイドヘルプボランティアの魅力を話してくださいました。

視覚障がい者のかたが安心して外出をするために、側で支える人の存在は大きなものです。

街中で困った人を見かけたときには、一声かけてあげてください。

あなたにもできることがきっとあるはずです。

引き続き
メンバーを
募集します！

ボランティアグループ「ガイドヘルプ三郷」

視覚障がい者のかたの外出サポートや交流行事に参加をしたり、定期的に勉強会を行っています。

初めてのかたにもできる内容です。ぜひ、私たちと一緒にボランティア活動をしてみませんか？

見学も歓迎します。



定例会

[日時] 毎月第4月曜日 午前10時～正午
(8月・12月除く)

[場所] 三郷市健康福祉会館5階

ボランティアルーム (三郷市花和田 638-1)

問い合わせ

江原(エハラ) [TEL] 048-958-0953



ボランティアルームをぜひご利用ください

ボランティアルームには、ボランティアや市民活動、福祉に関わる様々な資料や機材が置いてあります。どなたでも自由に入室することができます。ぜひお越し下さい

W 場所：三郷市健康福祉会館5階(三郷市花和田 638-1)

W 開館日：月曜日～金曜日(祝日除く)

午前8時30分～午後5時15分



ボランティア・市民活動に関する情報誌
をご覧ください。



めずらしいユニバーサルデザインの機
器にも触れることができます。



文庫から漫画まで！
貸出も2週間行います。