

～三郷市立希望の郷交流センター～

希望の郷だより

Vol.13

秋 号
令和8年10月6日
発行

主な記事

- 【募集】10月7日㊦ ウォーキング体験会 10月16日㊤ 防災講座
10月17日㊤ ハロウィンワークショップ 10月26日㊤ 無料スマホ教室
10月27日㊦ フラワーアレンジメントワークショップ
11月7日㊤ 多肉植物寄せ植えワークショップ 11月16日㊤ はぐくみカフェ
【案内】12月25日㊤～1月7日㊦ 冬休み中高生向け自習室



▲9月19日㊤、高齢者と子どもが一緒に楽しむ「クイズ！世代をつなぐ交流会」を開催しました。チームに分かれ、さまざまなジャンルのクイズに挑戦し、答えを相談しながら大いに盛り上がりました。クイズの合間には笑顔や歓声があふれ、世代を超えた交流を深めることができました。参加者からは「楽しかった！」「童心にかえって参加できた」といった声も聞かれました。最後には、得点順に参加賞をお渡しし、皆さん嬉しそうな表情を見せていました。今後も楽しく交流できる機会を大切にしていきます。



募集

秋の運動キャンペーン第2弾
楽しく歩こう！ウォーキング体験会



チラシはこちら

身近な運動であるウォーキングを体験しながら、正しい歩き方や運動の効果について学びます。健康づくりや生活習慣病予防のきっかけとして、無理なく続けられるウォーキングを始めてみませんか。講話やウォーミングアップの後、施設周辺を実際に歩きます。

日時 10月7日(水)午前10時～11時30分頃

※受付は午前9時30分から

場所 2階 会議室B

対象 イベントに興味のある成人以上のかた

定員 14人(申込先着順)

参加費 無料

持ちもの 汗拭きタオル

申し込み 受付中(定員になり次第終了)。

電話または1階管理事務室窓口にてお申し込みください。

※動きやすく、運動に適した服装・履き慣れた靴でお越しください。

※雨天時はタオル体操を行い、開催時間を短縮します。



募集

防災講座～水害に備えよう～



チラシはこちら

水害に備えるための正しい知識を学ぶ防災講座を開催します。自宅のできる備えや避難時の行動、三郷市で想定される水害の規模や影響について、三郷市危機管理防災課職員から分かりやすく学びます。いざというときに落ち着いて行動できるよう、この機会に防災について考えてみませんか。

日時 10月16日(金)午後2時～3時30分

※開場は午後1時30分

場所 2階 会議室AB

対象 事業に関心のある方

定員 30人(事前申込先着順)

参加費 無料

申し込み 受付中(定員になり次第終了)。

電話または1階管理事務室窓口にてお申し込みください。



募集

ハロウィンワークショップ
アイシングクッキーを作ろう！



チラシはこちら

ハロウィンをテーマに、かわいらしいアイシングクッキーを作ります。クッキー作りを通して創造性や個性を発揮しながら、普段とは少し違った体験を楽しんでみませんか。完成したクッキーは、見ても食べても楽しめます。

日時 10月17日(土)

第1部 午前10時30分～11時15分

※第1部は、10月6日(火)時点で定員に達したため、受付を終了しております。

第2部 午前11時45分～午後0時30分

場所 調理室

対象 どなたでも参加できます

※未就学児は保護者同伴

定員 各部12人(申込先着順)

参加費 500円(当日集金)

持ちもの エプロン、三角巾

申し込み 受付中(定員になり次第終了)。

電話または1階管理事務室窓口にてお申し込みください。



募集

無料スマホ教室
～基本講座編 part2～



チラシはこちら

スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ教室です。画面のさわり方や明るさ調整、ホーム画面とホームボタンなど、初歩的な内容を中心に専門講師が分かりやすく説明します。操作に不安のあるかたや、基本をもう一度確認したいかたも気軽にご参加ください。

※9月29日(火)の教室は終了しました。次回は10月26日(月)に開催します。

日時 10月26日(月)

第1部 午前10時～11時

第2部 午後1時～2時

場所 2階 会議室B

対象 スマートフォン操作に不安のある方や自信がない方、基本操作を学びたい方

定員 各部10人(事前申込先着順)

参加費 無料

持ちもの スマートフォン

申し込み 受付中(定員になり次第終了)。

電話または1階管理事務室窓口にてお申し込みください。



募集

フラワーアレンジメント
ワークショップ



チラシはこちら

花や植物を使ったフラワーアレンジメントを楽しみます。色や形を考えながら作品を仕上げることで、創造性や個性を発揮できるワークショップです。今回は季節に合わせ、秋らしさを感じられる作品を作ります。

日時 10月27日(火)

午前10時30分～11時15分

場所 2階 会議室B 事業に関心のある方

対象 事業に関心のある方

定員 10人(事前申込先着順)

参加費 1,500円

申し込み 受付中(定員になり次第終了)。

電話または1階管理事務室窓口にてお申し込みください。



募集

多肉植物寄せ植え
ワークショップ



チラシはこちら

多肉植物の寄せ植えを楽しむワークショップです。小型の鉢と多肉植物の苗、飾りを使い、自分だけのオリジナル作品を作ります。植物に触れながら、季節を感じる時間を過ごしてみませんか。

日時 11月7日(土)

第1部 午前10時～10時45分

第2部 午前11時～11時45分

場所 2階 多目的室A

対象 どなたでも参加できます

※未就学児は保護者同伴

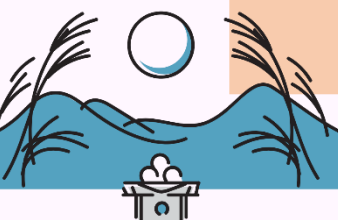
定員 各部5人(事前申込先着順)

参加費 1,000円

申し込み 10月8日(土)午前9時から受付開始

(定員になり次第終了)。

電話または1階管理事務室窓口にてお申し込みください。



募集

はぐくみカフェ
～お茶を飲みながら、話して、笑って、つながる時間～



チラシはこちら

おおむね60歳以上のかたを対象に、お茶を飲みながら気軽におしゃべりを楽しむ交流の場を開催します。昔の思い出や最近の楽しみ、趣味、これからやってみたいことなど、身近な話題を自由に話してみませんか。少人数でゆったりと過ごしながら、新たなつながりをつくるきっかけにもなる場です。

日時 11月16日(月)

第1部 午前10時～11時

第2部 午後2時～3時

場所 2階 会議室B

対象 人と話したり交流したりすることに興味のある、おおむね60歳以上のかた

定員 各部8人

参加費 100円(飲みもの・菓子代)

申し込み 10月17日(土)午前9時から受付開始(定員になり次第終了)。

電話または1階管理事務室窓口にてお申し込みください。



案内

中高生向け自習室



チラシはこちら

冬休み期間中、希望の郷交流センター2階の貸出スペースに空室がある場合、自習室として開放します。受験勉強や冬休みの宿題、自主学习など、落ち着いた環境で学習に取り組みたい中学生・高校生は、ぜひご利用ください。

期間 12月25日(金)～1月7日(木)

※12月29日(火)～1月3日(日)は

全館休館のため除きます。

時間 午前9時～午後0時30分

午後1時～5時

場所 2階貸出スペース

(会議室A、会議室B・音楽室・多目的室A、多目的室Bのいずれか)

対象 中学1年生～高校3年生

参加費 無料

申し込み 不要。直接お越しください。

※貸出スペースの利用状況により、利用できない日や午前・午後をみの開放となる場合があります。

※時間と会場は、前日の午後4時頃に施設公式Instagramでお知らせします。



令和8年 希望の郷カレンダー

日付	曜日	10月	曜日	11月	曜日	12月
1	木	貸出スペース(令和9年2月分)仮予約申請期間	日	貸出スペース(令和9年3月分)仮予約申請期間 市役所出張所休所日	火	貸出スペース(令和9年4月分)仮予約申請期間
2	金		月		水	
3	土	市役所出張所休所日	火	市役所出張所休所日 [文化の日]	木	
4	日	市役所出張所休所日	水		金	
5	月		木		土	市役所出張所休所日
6	火		金		日	市役所出張所休所日
7	水	《ウォーキング体験会》	土	市役所出張所休所日 《多肉植物寄せ植えワークショップ》	月	
8	木		日	市役所出張所休所日	火	
9	金		月		水	
10	土	《かわり湯》 市役所出張所休所日	火	《かわり湯》	木	《かわり湯》 《市民団体イベント情報 冬号申込期限》
11	日	貸出スペース(令和9年2月分)抽選日 市役所出張所休所日	水	貸出スペース(令和9年3月分)抽選日	金	貸出スペース(令和9年4月分)抽選日
12	月	貸出スペース(令和9年2月分)抽選結果確認利用申し込み期間 市役所出張所休所日 [スポーツの日]	木	貸出スペース(令和9年3月分)抽選結果確認利用申し込み期間	土	貸出スペース(令和9年4月分)抽選結果確認利用申し込み期間 市役所出張所休所日
13	火		金		日	市役所出張所休所日
14	水		土	市役所出張所休所日	月	
15	木		日	市役所出張所休所日	火	
16	金	《防災講座》	月	《はぐくみカフェ》	水	
17	土	市役所出張所休所日 《ハロウィンワークショップ》	火		木	
18	日	全館休館日	水		金	
19	月	貸出スペース(令和9年2月分)三郷市民優先申込期間	木	貸出スペース(令和9年3月分)三郷市民優先申込期間	土	貸出スペース(令和9年4月分)三郷市民優先申込期間 市役所出張所休所日
20	火	《かわり湯・脳トレ10月号発行日》 市役所出張所休所日	金	《かわり湯・脳トレ11月号発行日》	日	《かわり湯・脳トレ12月号発行日》 市役所出張所休所日
21	水		土	市役所出張所休所日	月	
22	木	《ヨガ体験会》	日	市役所出張所休所日	火	
23	金		月	市役所出張所休所日 [勤労感謝の日]	水	
24	土	市役所出張所休所日	火		木	
25	日	市役所出張所休所日	水		金	《自習室》
26	月	《無料スマホ教室》	木		土	市役所出張所休所日
27	火	《フラワーアレンジメントワークショップ》	金		日	市役所出張所休所日
28	水		土	市役所出張所休所日	月	《かわり湯》
29	木		日	市役所出張所休所日	火	全館休館日
30	金	《かわり湯》	月	《かわり湯》	水	令和8年12月29日～
31	土	市役所出張所休所日			木	令和9年1月3日まで

【編集・発行】三郷市立希望の郷交流センター（指定管理者 社会福祉法人三郷市社会福祉協議会）

〒341-0003 埼玉県三郷市彦成三丁目7番19号 TEL 048-953-9601 FAX 048-957-8150

開館時間 日曜日～土曜日午前9時～午後9時（北児童館 午前9時～正午、午後1時～5時）