

令和 6 年度介護教室

★赤い羽根共同募金助成事業★

家族の介護に直面しても… 自分らしく生活するためのヒント

「突然、家族が倒れて介護がこれから始まるかもしれない」「介護の相談ってどこにすればいいのかわからない」など、介護に不安を感じているかたも多いと思います。この講座では「いつか」に備えて、**介護と向き合う際の心構え**や**自身の生活と介護の両立について**など介護の基礎知識を学びます。

講師

NPO 法人となりのかいご

かわうち じゅん

川内 潤 氏

社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員の資格を持ち、在宅・施設介護職員の経験者であり、NPO 法人「となりのかいご」設立者。厚労省「令和 2 年度仕事と介護の両立支援カリキュラム事業」委員などを務める。

■日時 令和 7 年 3 月 29 日(土)
午前 10 時 00 分から 12 時 00 分まで
(受付:午前 9 時 30 分から)

■場所 三郷市健康福祉会館 5 階 会議室

■対象 介護に関心のある市内在住
在勤・在学のかた
市内で家族介護をしているかた
または可能性のあるかた

■定員 30 人(先着順)

■参加費 200 円

■内容 ①介護に関する基礎知識
②介護と向き合う際の考えかたなど

■申込方法 令和 7 年 3 月 21 日(金)までに、
電話、FAX、またはメールにてお申し込みください。

■申込先 社会福祉協議会 地域福祉課 福祉推進係

【電話】048-953-4191 【FAX】048-953-4192

【メール】koza@misato-syakyu.or.jp



FAX 048-953-4192

三郷市社会福祉協議会 行

令和6年度介護教室

「家族の介護に直面しても・・・自分らしく生活するためのヒント」

申し込み用紙

① ふりがな氏名

②施設・団体名(あれば)

③住所

④電話(日中繋がる番号)

交通案内

・つくばエクスプレス三郷中央駅から15分

《バス》

・JR武蔵野線三郷駅南口から

金町駅(三郷市役所・中央通り経由)行

三郷中央駅(三郷市役所経由)行

流通団地(三郷市役所経由)行

バスをご利用の場合は「三郷市役所」で
降車してください(バス停から徒歩1分)

