

みさと 社協だより

No.145

「社協」は、社会福祉協議会の略称です

2025.12月

令和7年12月15日発行
年4回(2・6・9・12月)

赤い羽根共同募金 ありがとうございます への ご協力 ございます!



▲ボーイスカウト三郷第1団の皆さんが募金活動に協力してくれました。(JR 新三郷駅)



▶民生委員・児童委員の皆さんの協力のもと、募金活動を実施しました。(TX 三郷中央駅)



主な記事

- 社協からのお知らせ 2～3
- 赤い羽根共同募金へのご協力
ありがとうございます 4～5
- 権利擁護センター(三郷市中核機関)のご案内 6
- すこやかみさと健康体操運動会開催など 7
- 希望の郷交流センター・北児童館からのお知らせ 8

編集・発行

社会福祉法人 三郷市社会福祉協議会

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田638-1
三郷市健康福祉会館5階

☎ 048(953)4191

FAX 048(953)4192

E-mail : info@misato-syakyo.or.jp



「社協だより」は、社協会費と共同募金配分金で作られています

ホームページ <https://www.misato-syakyo.or.jp/> (Facebook・ブログ・X(旧Twitter)・Instagram もご覧ください)

社協からのお知らせ

☎ **048(953)4191**
FAX **048(953)4192**

**「ふれあい作品展」の
作品募集**

高齢者や障がいのあるかたを対象に、作品を募集します。日々の暮らしの中で感じたこと、伝えたい思いを作品にしてみませんか。

出品された作品は、「ふれあい作品展」で展示します。
出品できるかた 60歳以上のかた、障がいのあるかた
(市内在住、在勤、在学のかた)

ジャンル 書・絵画・陶芸・俳句・手芸・写真など

受付期間・受付場所 令和8年1月16日(金)～1月30日(金)

- ①社会福祉協議会 月～金曜日 午前9時～午後5時
- ②老人福祉センター(岩野木・彦沢・戸ヶ崎) 月～土曜日 午前10時～午後4時

問い合わせ 福祉推進係

入場無料です。
直接会場に
お越しください。

<ふれあい作品展>

日時 令和8年2月20日(金) 午前10時～午後4時
令和8年2月21日(土) 午前10時～午後2時
場所 文化会館展示室



▲前回展示された作品。

ふくし講座 参加者募集
～今から備える老いじたく～

年齢を重ねていくなかで、老いじたくについて考えたことのあるかたもいらっしゃるのではないのでしょうか。認知症になったとき・親族に頼ることが難しくなったときに備えて、どのような制度があるのか、ご自身・ご家族のこととして学んでみませんか。

講義のあとは、司法書士の先生へ後見法律相談ができる時間も設けます(別途予約)。

日時 令和8年1月29日(日)
午後1時30分～3時(受け付け午後1時～)
場所 健康福祉会館5階会議室
参加費 無料
対象員 市内在住、在勤、在学のかた
定員 30人(先着)
講師 こすもす司法書士法人 司法書士 山崎芳乃氏

内容 (1)【講義】任意後見制度、死後事務委任などについて
(2)後見法律相談会(ご希望のかたは、別途お電話にてお問い合わせください。)

申し込み 12月19日(金)から令和8年1月28日(日)までに電話、またはGoogleフォーム

その他 7月31日高州地区文化センター・10月16日希望の郷交流センターで開催したものと同一内容です。

問い合わせ 生活支援係



▲申し込み用 Googleフォーム

**第44回 三郷市合同金婚式
を開催**

10月29日(日)、三郷市と共催で「第44回三郷市合同金婚式」を鷹野文化センターホールで開催しました。当日は、ご夫妻36組が出席され、記念写真の撮影や記念品の贈呈などを行い、結婚50周年をお祝いしました。また、式典を欠席されたご夫妻には、記念品をお送りしました。

問い合わせ 福祉推進係



▲出席されたご夫妻を代表して、謝辞をいただきました。



三郷市総合防災訓練に参加しました

社協は10月5日@実施された三郷市総合防災訓練に参加し、災害ボランティアセンターを多くのかたに知っていただくためブース出展を行いました。

ブースでは、災害ボランティアセンターに関するパネルや備品（発電機・リアカー・無線機）の展示、災害義援金の募金箱設置、啓発品の配布を行いました。

普段見聞きすることの少ない災害ボランティアセンター立ち上げの流れや、発電機などの備品に、関心を持たれるかたが多くいました。災害ボランティアセンターについて知っていただく、貴重な機会となりました。

問い合わせ 福祉推進係

災害ボランティアセンターとは？

- ・災害時に、被災した地域の社協を中心として、NPO団体、地縁組織などによって運営されます。三郷市の場合は、社協が市と連携し、災害ボランティアセンターを立ち上げます。
 - ・「誰かの助けがほしい」被災者と、「被災者を助けたい」と考えているボランティアをつなぐ役割を担っています。
- ※立ち上げについては、被災状況を勘案して判断します。



ボラ太郎@mvc



▲啓発品を配布している様子。

▼災害ボランティアセンター立ち上げ訓練のパネル展示。



心配ごと相談所

家庭内の悩みごとなど、どこに相談してよいかわからない生活上の困りごとに対し、相談員と一緒に考え、解決に向けたアドバイスや情報提供などを行います。

日 時 毎週月・金曜日

※祝日・年末年始（12月29日から1月3日まで）はお休みです。
午後1時～3時30分

相談時間は下記(1)～(3)の各45分間

(1)午後1時～1時45分

(2)午後1時50分～2時35分

(3)午後2時40分～3時25分

※予約優先

場 所 健康福祉会館5階相談室

※電話でも相談できます。

相 談 料 無料

申し込み 窓口または電話で、相談日時を予約してください。※予約がないかたはお待ちいただく場合があります。

問い合わせ 生活支援係

三郷市健康福祉会館

開所時間・電話受付時間が変わります

令和8年

2月2日@から

午前8時45分～午後4時30分

※変更前の開所時間 午前8時30分～午後5時15分

※三郷市役所の開庁時間・電話受付時間の変更に伴うものです。

問い合わせ 総務経理係

対 象

- ・法人運営係
- ・総務経理係
- ・福祉推進係
- ・生活支援係
- ・埼玉県共同募金会
三郷市支会



赤い羽根 共同募金へのご協力

ありがとうございます。

あい 愛ちゃん と きぼう 希望くん
©中央共同募金会

三郷市支会では10月2日(土)の夕方から、民生委員・児童委員の皆さんにご協力いただき、駅頭と市内店舗前の8か所で、募金活動を実施しました。

10月9日(土)の日中は、障がい児者団体のボランティアの皆さんにご協力いただき、市内店舗前で募金活動を実施しました。

また、10月19日(日)の日中は、ボーイスカウト三郷第1団の皆さんが駅頭での募金活動にご協力くださいました。

10月1日
から

今年も 赤い羽根共同募金運動 が始まりました!

—埼玉県共同募金会 三郷市支会—



▲ひまわりの家、わらべ会、緑の風福祉社会保護者会のボランティアの皆さん。
(スーパービバホーム三郷店)

さらに、10月24日(金)の夕方には、獨協医科大学附属看護専門学校三郷校の皆さんにご協力いただき、駅頭で募金活動を実施しました。



▲昨年から導入したPayPayで募金いただきました。
(イトーヨーカドー三郷店)

赤い羽根 共同募金の 使いみち

<三郷市での活用事例>

- 障がい者の通所施設の車両購入
- 福祉施設の改修
- 子どもカフェ・高齢者会食会 など



埼玉県内で集められた募金は、県内の福祉事業団体の財源となり、地域の福祉活動に関わる事業に役立てられます。また、災害発生時には被災者支援のための活動資金などに活用されます。



▲緑の風福祉会の皆さんの活動の様子。
(スーパービバホーム三郷店)

▼ボーイスカウト三郷第1団の皆さんの募金活動の様子。(JR 新三郷駅)



▲小さなお子さんからもご協力いただきました。(TX 三郷中央駅)



▲お買い物の際にご協力いただきました。
(コープ早稲田店)



▲獨協医科大学附属看護専門学校三郷校の生徒の皆さん。(JR 新三郷駅)

募金活動を終えて、ボーイスカウト三郷第1団のメンバーからは、「募金してもらえた時はうれしかった」「最初は恥ずかしくて、大きな声を出すのが難しかった」などの声がありました。獨協医科大学附属看護専門学校三郷校の生徒からは、「振り向いてくれるだけでもうれしくて、自分もそうしたいと思った」「募金してほしいという思いから、かけ声が出せるようになってよかった」などの声がありました。

通勤・通学やお買い物の忙しい時間にもかかわらず、多くのかたが足を止めて募金にご協力くださいました。皆さまの温かなお気持ちに直に触れ、職員一同が改めて、共同募金の意義を考える機会となりました。

赤い羽根共同募金にご協力いただいた皆さまをはじめ、日頃より、地域の福祉活動を応援して下さる皆さまに、心より感謝申し上げます。

市内の多くの事業所や店舗、施設などの窓口でも、募金を受け付けております。赤い羽根の募金箱を見かけた際には、募金へのご協力をお願いいたします。

問い合わせ

埼玉県共同募金会三郷市支会
(社会福祉協議会内)
☎048(953)4191



じぶんの町を良くするしくみ。

**社協窓口では引き続き
募金を受け付けております。**

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、10月1日から翌3月31日まで募金運動を行っています。

社協窓口にて100円以上の募金をしていただいたかたは、「筆みくじ」をお引きいただけます。吉凶のない新しいタイプのおみくじで、心に響く言葉が記されています。



権利擁護センター(三郷市中核機関)のご案内

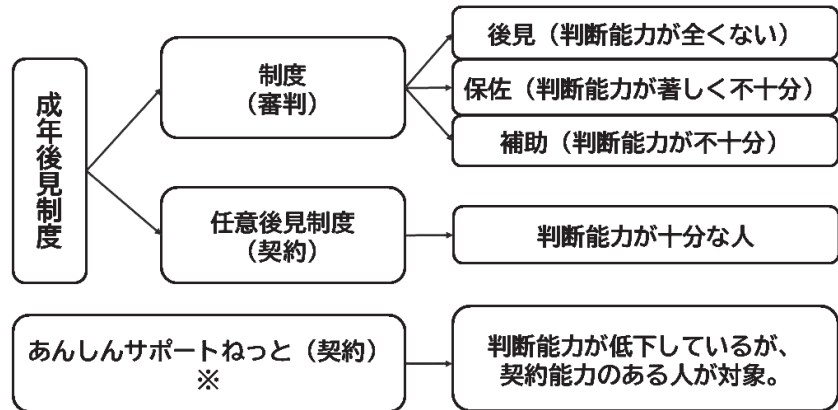
権利擁護センター(三郷市中核機関)では、判断能力が不十分な高齢者や障がいのあるかた、そのご家族や関係者のかたを対象に、成年後見制度や福祉サービスの利用に関する相談を受け付けています。

判断能力の状態によって、利用できる制度が変わります。どの制度が合っているかなど、まずはお気軽にご相談ください。

●このような相談があります

- ・母親が急に倒れて預金を引き出せなくなってしまった
- ・認知症になったら、必要な手続きなどはどうしたらよいのか不安
- ・高齢になってきて、障がいのある子どもの今後は心配
- ・障がいがあり、毎月の公共料金の支払いを忘れてしまう

判断能力による制度の違いについて



※定期的に訪問し、福祉サービス利用の援助や暮らしに必要なお金の出し入れ、郵便物の確認のお手伝いをします。

講座・研修を開催しています

市民や関係機関向けに、成年後見制度や相続・遺言など、権利擁護に関する講座・研修を行っています。



▲ふくし講座の様子。

過去の講座 参加者の声

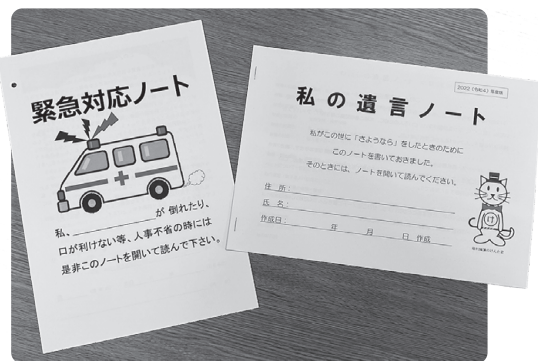
成年後見制度などの説明を聞くことができ、老いじたくについて考える機会となりました。

→2ページにふくし講座の募集記事があります。

緊急対応ノート・私の遺言ノート (エンディングノート)の配布

自分にもしものことがあったとき、治療や葬儀などをどのようにしてほしいか、元気なうちに書いておくことで、駆けつけた家族などに伝えられるようにしておくものです。

「緊急対応ノート」、「私の遺言ノート」の2種類のノートを無料で配布しています。



▲緊急対応ノート・私の遺言ノート

相談受け付け



権利擁護のけんた君

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
方法 電話・来所・メール (kenriyugo@misato-syakyo.or.jp) ・オンライン (WebexMeetingsを使用します。)

※来所・オンラインでの相談をご希望のかたは事前にご予約ください。
 ※土・日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)はお休みです。
 ※令和8年2月2日㊦から受け付け時間に変更になります。
 (詳細は3ページをご覧ください。)

問い合わせ 生活支援係



▲権利擁護センター
メールアドレスリンク

すこやかみさと健康体操

運動会 開催

9月25日(日)、彦沢老人福祉センターで、すこやかみさと健康体操後に運動会を実施しました。

当日は、綱引き、座ってかけっこリレー、借り物競争の3種目を行いました。

綱引きと座ってかけっこリレーはチーム対抗戦で、大変盛り上がりしました。



大盛り上がり of 綱引きの様子。



参加者からは「楽しかった」「面白かった」などの感想が寄せられ、会場は笑顔にあふれていました。

記念に集合写真を！

すこやかみさと健康体操とは？

三郷市が推進している「ご当地体操」です。三郷市民の歌「若い三郷」の軽やかなリズムに合わせて、口ずさみながら、年齢問わず屋内外どちらでも気軽にできる体操です。

彦沢老人福祉センターでは、参加してくださったお礼として、毎回の健康体操後に、頭の体操や体を動かすレクリエーションなどを企画しております。

皆さんに楽しんでもらえるよう、年に1回の運動会以外にも、時期に合わせた季節のレクリエーションを実施しています。

日時 毎週木曜日 午前10時～10時45分
場所 彦沢老人福祉センター集會室
参加費 無料
申し込み 不要

問い合わせ

彦沢老人福祉センター 彦沢1-201

048(953)5588

あがき寄付のご紹介

(令和7年9月1日～令和7年11月30日受け付け分)

皆さまから寄せられた寄付金や物品は、地域福祉の充実に役立たせていただきます。

社協への寄付に関する相談がございましたら、お気軽にご連絡ください。

Table with 2 columns: 寄付者名, 寄付金額・物品. Includes entries like 株式会社三基 (15,000円), 株式会社金宝堂 (10,307円), etc.

(順不同・敬称略) 申し込み・問い合わせ 総務経理係

災害義援金のご報告

(令和7年2月1日～令和7年11月30日受け付け分)

(敬称略)

大船渡市赤崎町林野火災による災害義援金

チャイルドラインを応援する
チャリティーコンサート..... 10,204円

令和7年8月豪雨義援金(熊本県)

田中 豊作..... 100,000円

問い合わせ 埼玉県共同募金会三郷市支会 (社会福祉協議会内)

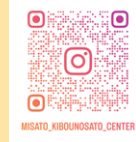
指定管理施設の 年末年始休館日、臨時休館日のお知らせ

指定管理施設の年末年始休館日、臨時休館日は次のとおりです。施設によって休館日が異なりますので、ご注意ください。

Table with 2 columns: 施設名, 年末年始休館日、臨時休館日. Lists facilities like 岩野木・彦沢・戸ヶ崎老人福祉センター and their closure dates.

希望の郷交流センター 北児童館からの お知らせ

希望の郷交流センター ☎048(953)9601
 北児童館 ☎048(957)2100
 彦成3-7-19
 ホームページ <https://kibunosato.mystrikingly.com/>
 Instagram



希望の郷交流センター



北児童館

希望の郷まつり 開催のお知らせ

希望の郷交流センターにて、全館をあげての大規模イベントを開催します。

三郷市若手音楽家による「オープニングコンサート」のほか、音楽・調理・スマホ写真展といったさまざまな体験ができるブースをご用意しています（一部事前申し込みが必要）。子どもから大人まで多世代でお楽しみいただけます。

- 日時** 令和8年2月7日㊤ 午前10時～午後4時
- 場所** 希望の郷交流センター
- 参加費** 一部有料
- 内容** (1)オープニングコンサート (2)出張！音あそび小屋体験 (3)つながる・ぬる・歩く・ひらめく！希望の郷スマホブース (4)フルーツあめづくり (5)わくわくスタンプラリー 他
- 申し込み** 「フルーツあめづくり」は有料で事前申し込みが必要です。詳しくは、希望の郷交流センターまで。
- その他** 駐車場の台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用をお願いします。
- 問い合わせ** 希望の郷交流センター



◀前回の様子。



前回の▶オープニングコンサート。

うきうき身体測定に「ねころびフォトスポット」が登場！

毎月第3水曜日に開催しているうきうき身体測定に、新しく「ねころびフォトスポット」が加わりました。身体測定後、自由に撮影をお楽しみいただけるフォトスペースです。お子さんの成長記録と併せて、すてきな思い出の1枚を残してみませんか。

「うきうき身体測定」とは

- 日時** 毎月第3水曜日
午前10時30分～11時30分（出入り自由）
（今年度は令和8年1/21、2/18、3/18）
- 場所** 北児童館 集会室
- 参加費** 無料
- 対象** 乳幼児（生後3か月から）とその保護者
- 内容** (1)身長・体重測定 (2)手形スタンプ (3)ねころびフォトスポット
※カメラはご持参ください。
- お願い** 手形を取りますので汚れてもよい服装でお越しください。



◀ごろんとねころびショット♡



▶フォトスポットでパシャリ☆