

つながる × つくる × 支え合う



ボラ太郎©MVC

【発行】社会福祉法人三郷市社会福祉協議会

☎ 048-953-4191 FAX 048-953-4192

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

✉ sc@misato-syakyo.or.jp

トピックス!

シニアカレッジ～楽しいシニアライフを過ごすための講座～ 開催しました!!

人生100年時代を見据え、これからの人生をもっと楽しく、もっと自分らしく過ごすために、「シニアカレッジ」を開校しました。申し込みいただいた15名の受講生が、仲間とともに心と体の健康や生活に役立つ情報を学びました。

| シニアカレッジカリキュラム | | | | |
|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| No | 日時 | 場所 | タイトル | 講師 |
| 1 | 9月21日 午後1時30分～3時30分 | 商工会館2階 第2会議室 | 地域福祉ってなあに? ～自分の地域について 見つめてみよう～ | 東京立大学 名誉教授 小林良二氏 |
| 2 | 10月19日 午後1時30分～3時30分 | 健康福祉会館 会議室 | 知っておきたい! 認知症と予防 | 医療法人エソル たにくちファミリー クリニック 院長 谷口聡氏 |
| 3 | 11月23日 午後1時30分～3時30分 | 勤労者体育館 | 健康寿命を延ばそう! ～足腰鍛えて人生100 年時代を生きる～ | ①理学療法士 坂口誠太郎氏 ②三郷市ポッチャ愛好会 ③太極拳わせた会 |
| 4 | 12月14日 午後1時30分～3時30分 | 健康福祉会館 会議室 | ボランティアについて ～誰かのチカラになる 幸せ～ | 日本ボランティア コーディネーター 協会 |
| 5 | 令和8年 1月25日 午後1時30分～3時30分 | 健康福祉会館 会議室 | スマホ防犯& 特殊詐欺 | 一般財団法人 草の根サイバーセキュリ ティ推進協議会(Grafsec) 事務局長 清水将人氏 |
| 6 | 令和8年 2月22日 午後1時30分～3時30分 | 健康福祉会館 会議室 | 明日への一歩 ～楽しいシニアライフ を過ごすためには?～ | 東京立大学 名誉教授 小林良二氏 |



修了を迎えた受講生からは、
「自分の人生設計に大いに役立ちました」
「自分の老後について見直すきっかけになりました」
「地域とのふれあい、仲間づくりの大切さに気付かせていただきました」との声がありました。
この学びや出会いが、地域とのつながりを深める第一歩となることを願っています。

レポート！

お買い物を通じて施設と地域のつながりを



愛の家グループホーム三郷戸ヶ崎では、入居者のかたと地域住民が交流できる機会を増やしたいと考え、「移動駄菓子屋販売」の取り組みが実施されています。

きっかけは、施設で行われたバザー。入居者のかたが楽しそうにお客さんとお話をされている姿を見て、販売を通じて交流が深められたら楽しい取り組みになるのではないかと考えたそうです。また、なかなかお買い物ができない地域の高齢者のかたに対しても、施設として買い物支援の一助になればと考えました。

訪問先の1つに「よまきサロン」があります。三郷市の銘菓や懐かしい駄菓子を用意して、サロンの参加者へ販売します。「懐かしい駄菓子がたくさん」「これ、ください」と、皆さんお買い物を楽しんでいらっしゃいました。

あっという間に完売。「今度はもっと、用意してきてね」「楽しみに待っているね」と、お互いに交流を深め、楽しいひと時となりました。



▲三郷市特産品も用意して販売！



▲「何にしようかな…」お話しも弾みます

～市内の移動販売を紹介します～

【コモディイダ 移動販売とくし丸】

東京都北区滝野川 7-27-7
電話:080-4293-1184
販売エリア/市内東南部(要問合せ)
1品につきプラス20円で自宅前までお届け

【ベニスーパー 移動販売とくし丸】

東京都足立区佐野 2-27-10
電話:03-3620-3331
販売エリア/市内東南部(要問合せ)
1品につきプラス20円で自宅前までお届け

【便利屋まごの手 INNOVATION 移動式コンビニ(まごmart)】

三郷市早稲田 2-6-6 メゾンドボール I-503
店舗携帯:090-6503-3123
自社仕入れ商品を施設・地域の集まり等で販売します(出店料金要相談)

