

# つながる × つくる × 支え合う



ボラ太郎©MVC

【発行】社会福祉法人三郷市社会福祉協議会

☎ 048-953-4191 FAX 048-953-4192

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

✉ sc@misato-syakyo.or.jp

## トピックス!

～すごろくを楽しみながら、情報交換～  
サロン活動交流会を開催しました

令和5年11月1日(水) 鷹野文化センターにて、三郷放水路以南の地域(南部地域)でサロン活動を行っている団体を対象に、サロン活動交流会を開催しました。交流会を開催するにあたり、サロン運営者の生の声を活かしたいと考え、6人のかたに企画段階から関わっていただきました。

企画会議では、「サロン活動の意義を振り返る機会にしたい」との声があがりました。そこで、当日は、おもちゃの図書館全国連絡会理事長の鈴木訪子氏より、サロン活動の意義を振り返り、人と人がつながる地域づくりをテーマにご講義いただきました。

講師からは、地域のつながりが少なくなっている中、お互い様でSOSを出し合えるよう、顔の見える関係づくりが必要とのお話がありました。

また、長寿いきがい課秋本主任もお招きし、介護予防に対する住民の関心度や幸福度について話題を提供していただきました。

後半は、付箋紙を活用した「すごろくづくり」を行いました。ゴールの内容を話し合い

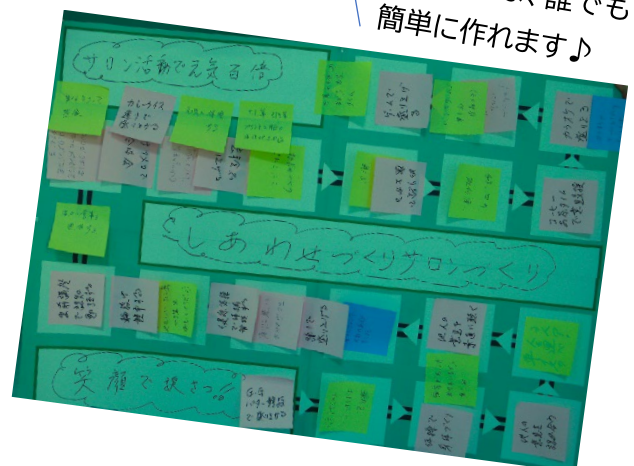


▲すごろくをしながら、みんなで情報交換

そのために取り組んでいることなどを付箋紙に書き込んでいきました。最後には、すごろく遊びを通じて、みなさんの活動の様子を情報交換しました。

サロン活動では、顔の見える関係が築かれ、住民の孤立防止や健康づくりに効果が発揮されています。これからも、地域の皆さんの集いの場として、ほっとできるひと時をお届けいただければと思います。

すごろくは、誰でも簡単に作れます♪



## 空き家を活用!「小林さん家(ち)」が立ち上がりました

令和5年11月、早稲田4丁目の一角に、「小林さん家(ち)」がオープンしました。こちらは、空き家になったご実家を地域の居場所として活用できないかという小林さんご夫妻の願いから実現したものです。「楽しいシニアライフをめざす早稲田連絡会」を通じて知り合った仲間たちとともに、リフォームも皆さんの手で行われました。



小林さん家(ち)では、介護予防を目的とした三郷市の委託事業である地区サロンが月2回開催されています。



▲地区サロンの様子

今後は、貸室なども行い、地域のかたに使っていただけるように検討されています。

◀ 地域住民へのお披露目会の様子  
見学者へは、お茶・お菓子のサービスや、ミニバザーが行われました。

### ◎小林さん家(ち)

三郷市早稲田 4-22-23

#### 【連絡先】

生活協同組合・さいたま高齢協 担当:亀井  
TEL:090-4622-2722

※ショートメールまたは留守番電話にメッセージを入れてください

✉ takashi.kamei1201@gmail.com

## 地域の居場所づくりにお力を貸してください

子ども食堂やサロン活動など地域で居場所づくりに取り組んでいらっしゃるかたから「活動場所が安定的に確保できず、苦勞している」との声を聞きます。

もし、みなさまの中で、「普段使っていないスペースがある」「場所の提供を通じて社会貢献したい」とお考えのかたがいらっしゃいましたら、生活支援コーディネーターまでご相談ください!

【連絡先】048-953-4191(三郷市社会福祉協議会)

