

# つながる × つくる × 支え合う



ボラ太郎©MVC

【発行】社会福祉法人三郷市社会福祉協議会

☎ 048-953-4191 FAX 048-953-4192

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

✉ sc@misato-syakyo.or.jp

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく安心して暮らし続けるためには、「気かけ合い・支え合う」ことが大切です。誰もが孤立しない豊かなつながりのある地域は、制度やサービスの充実だけでは実現できません。私たちは、住民の皆さん自身が地域のことを考え、様々な人や地域の活動とつながりが持てるよう、**住民が主役**の地域づくりを応援していきたいと考えています。

この情報紙では「こんな地域にしたいな!」「こんなことだったらできるかも!」を後押しするため、様々な情報を提供していきます。

## トピックス!

### 「楽しいシニアライフをめざす早稲田連絡会」が発足しました!

1月13日(金)、楽しいシニアライフをめざす早稲田連絡会(略称シニア早稲田連絡会)の総会が開かれました。この会は、令和3年度に社協の呼びかけで行なった「早稲田地域を語るワークショップ」をきっかけに集まった、NPO法人、生協、老人クラブ、地域サロン、管理組合などで活動しているかたが自主的に立ち上げた連絡会です。



#### ▲設立総会の様子

現在、早稲田地域の高齢者がいつまでも元気に暮らし続けられるようにと、企業のかたや様々な年代のかたも関わり、映画上映会など楽しい催し物を企画されています。

随時、会員を募集していますので、ご興味のあるかたは下記連絡先もしくは社会福祉協議会まで、お問い合わせください。



▲令和4年6月に開催した ふくし講座「いつまでも元気でいられる秘訣!」(社協共催)の様子

#### 【連絡先】

楽しいシニアライフをめざす早稲田連絡会  
代表 亀井隆

✉ wasedarenrakukai@gmail.com

<https://wasedarenrakukai.amebaownd.com/>

## トピックス!

### 住民の助け合いによる生活支援の様子を紹介します!

地域には住民が助け合いながら生活支援を行う様々な活動があります。

今回は、「NPO法人ささえあいの会 みさとクローバー(以下、みさとクローバー)」取材しました。

みさとクローバーには、18人の協力会員がいて、家事支援については、年間100件程度の実績があります。依頼会員は、1時間700円のチケットを事前購入し、手伝って欲しいときに、そのチケットを使います。



▲依頼会員宅を清掃中の塚本さん

#### 【連絡先】

NPO法人ささえあいの会 みさとクローバー  
事務所 三郷市彦成4-4-17-103  
☎ 048-950-8208



クローバー通貨(700円のチケット)

※取材当時の金額。現在は800円

協力会員の塚本さんの活動に同行しました。塚本さんは、毎週1回の頻度で、依頼会員宅を訪問し、主に、家の掃除や片付けを行っています。

支援が始まったのは、ご夫妻の交通事故がきっかけです。ケガの具合が悪く、家事が思うようにできなかったため、みさとクローバーのお力を借りることにしたそうです。

「“お話し相手”が支援内容に入っていることも特徴ですよ」と話してくださった塚本さん。すっかり依頼会員さんと打ち解け、日頃から様々な情報交換をされています。

「換気扇の掃除など、奥様と2人でお喋りしながら行うこともあります」とのこと。住民ならではのしなやかな関係づくりから、生活支援を行なっていっています。

## 「高齢者の暮らし ちょこっとお手伝いガイド」「通いの場マップ」のご紹介

三郷市長寿いきがい課と協働で作成した「高齢者の暮らし ちょこっとお手伝いガイド」「通いの場マップ」には、高齢者の在宅生活を支える民間事業者によるサービスや住民、ボランティア等による支え合い活動の情報をまとめています。市ホームページや長寿いきがい課、社協の窓口などで入手ができます。

みさとクローバー  
の活動も掲載中♪

