

つながる × つくる × 支え合う



【発行】社会福祉法人三郷市社会福祉協議会

☎ 048-953-4191 FAX 048-953-4192

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5 階

✉ sc@misato-syakyo.or.jp

トピックス！

～皆さんで楽しくできるレクリエーション～
サロン活動交流会を開催しました！！

令和7年2月26日(水)コミュニティセンターにおいて三郷放水路以南の地域(南部地域)でサロン活動を行っている団体を対象にサロン活動交流会を開催しました。交流会を開催するにあたり、サロン運営者の皆さんと一緒に内容を考えました。

日頃のサロン活動では、スタッフの皆さんが様々なレクリエーションを考え、提供しています。しかし誰でも楽しく簡単に行えるものを考えることが難しい、という意見が多く出ました。そのため、埼玉県レクリエーション協会指導専門委員会委員の山森澄子氏に誰でも簡単に楽しくできるレクリエーションをテーマにご講義いただきました。

講師からは、サロン活動のスタッフも笑顔になれるようなレクリエーションを考えることや、ホスピタリティをもって接していくことが重要とお話がありました。

また、高齢者の特性に合わせた接し方、無理なく参加できるレクリエーションやコミュニケーションについて教えていただきました。

その他にも講師から折り紙で作られたポチ



▲イスに座ってできるレクリエーションを行いました。

袋に参加者にプレゼントをするなど、様々な工夫があり大変盛り上がりました。

後半にはサロン活動者同士の日々の活動や悩みなどについて情報交換をしました。

参加者からは「思いやりや配慮について改めて考える良い機会になった」「今回学んだレクリエーションを早速サロンで取り入れたい」などの感想をいただきました。

サロン活動は、気軽に集まれる場所としても有効です。今後も地域のつながりを大切にしてサロン活動を続けていただければと思います。

サロン活動とは？

サロン活動とは、地域のかたが気軽に集い交流を深める場です。参加者同士の仲間づくりや見守り、閉じこもり防止、健康づくりを推進することを目的に活動しています。

サロン活動交流会 企画会議に参加いただいた皆さんのサロン活動を紹介します！

サロン活動交流会を企画いただいた実行委員のみなさんのサロン活動を見学しました。
その様子を紹介します。

よまきサロン

音楽に合わせて軽い体操や脳トレなどを行っています。また、昼食をスタッフの皆さんで手作りのごはんを提供しています。

他の利用者の方々とお話をしながら楽しく通える居心地の良いサロンでした。



外部のかたを招いて健康に関する勉強会。みなさん真剣に聞いていました。

〔開催日時〕 毎週木曜日 9:00～13:00

〔開催場所〕 寄巻公民館（鷹野 5-434-2）

のぞみの会

民謡など歌いたい曲を選んで歌ったり、折り紙などを使ってパラソルを作成したりしていました。

作り方がわからないかたにはスタッフや利用者同士で教え合いながら取り組んでいました。とても活気のあるサロンでした。

みんなで楽しく工作中。アイデア満載のレクリエーションが魅力です。



〔開催日時〕 火曜日(月 3～4 回) 10:00～14:00

〔開催場所〕 ふれあいの郷下新田
(高州 1-112)

ふれあいサロン

体操を行い、三郷で話題になっていることや近況報告などをお話されていました。出前講座などを依頼して、皆さんで勉強をしたりもしています。

お互いを気にかけてあう優しいサロンでした。

〔開催日時〕 毎月第1・3・5 木曜日 10:30～14:00

〔開催場所〕 下新田公民館（高州 1-289）

社協の出前講座で体操。みんなで身体を動かすと会話も弾みます。



それぞれに特色のある、魅力的な活動をされていました。共通していたことはスタッフのかたも利用者のかたも笑顔だったことです。

温かい気持ちになれるサロンが続くよう、今回のサロン活動交流会で学んだことがヒントになればと思います。

