

令和5年10月 三郷市老人福祉センター 日程表

令和5年8月29日現在

| 岩野木 ☎953-3500 | | | 彦 沢 ☎953-5588 | | | 戸ヶ崎 ☎956-8000 | | |
|---------------|---|-----------------------|---------------|---|-----------------------------|---------------|---|----------------------------|
| 1 | 日 | 休館日 | 1 | 日 | 臨時休館 | 1 | 日 | 休館日 |
| 2 | 月 | 個人の日 | 2 | 月 | | 2 | 月 | 個人の日 |
| 3 | 火 | 早稲田一丁目シニアクラブ | 3 | 火 | | 3 | 火 | 個人の日 |
| 4 | 水 | 個人の日 | 4 | 水 | | 4 | 水 | 共和会 |
| 5 | 木 | 個人の日 | 5 | 木 | 健康体操(彦成地区文化センター) | 5 | 木 | 個人の日 |
| 6 | 金 | 早稲田長寿会 | 6 | 金 | 「健康体操」は、「すこやかみさと健康体操」のことです。 | 6 | 金 | 個人の日【かわり湯】 |
| 7 | 土 | 個人の日 | 7 | 土 | | 7 | 土 | 【かわり湯】 彦江長寿会 |
| 8 | 日 | 休館日 | 8 | 日 | | 8 | 日 | 休館日 |
| 9 | 月 | 個人の日 | 9 | 月 | | 9 | 月 | 個人の日 |
| 10 | 火 | 個人の日【かわり湯】 | 10 | 火 | シルバー元気塾(彦成地区文化センター) | 10 | 火 | 個人の日【ぬりえカレンダー】 |
| 11 | 水 | 個人の日【シルバー元気塾2G】 | 11 | 水 | | 11 | 水 | 清和会 |
| 12 | 木 | 個人の日 | 12 | 木 | 健康体操(彦成地区文化センター) | 12 | 木 | 個人の日 |
| 13 | 金 | 一会会 | 13 | 金 | | 13 | 金 | 個人の日【かわり湯】【シルバー元気塾ゆうゆうコース】 |
| 14 | 土 | 個人の日 | 14 | 土 | | 14 | 土 | 【かわり湯】 友楽クラブ |
| 15 | 日 | 休館日 | 15 | 日 | | 15 | 日 | 休館日 |
| 16 | 月 | 個人の日 | 16 | 月 | | 16 | 月 | 個人の日 |
| 17 | 火 | 早稲田寿会 | 17 | 火 | | 17 | 火 | 個人の日 |
| 18 | 水 | 個人の日 | 18 | 水 | | 18 | 水 | 睦会 |
| 19 | 木 | 個人の日【お誕生会】 | 19 | 木 | 健康体操(彦成地区文化センター) | 19 | 木 | 個人の日【お誕生祝い】【あやめ会】 |
| 20 | 金 | 【脳トレーニング】 半田寿老会 | 20 | 金 | | 20 | 金 | 個人の日【かわり湯】【脳トレーニング】 |
| 21 | 土 | 個人の日 | 21 | 土 | | 21 | 土 | 【かわり湯】 谷口南親和会 |
| 22 | 日 | 休館日 | 22 | 日 | | 22 | 日 | 休館日 |
| 23 | 月 | 個人の日 | 23 | 月 | | 23 | 月 | 個人の日 |
| 24 | 火 | 個人の日 | 24 | 火 | シルバー元気塾(彦成地区文化センター) | 24 | 火 | 個人の日 |
| 25 | 水 | 個人の日【かわり湯】【シルバー元気塾1G】 | 25 | 水 | | 25 | 水 | 花和田寿老会 |
| 26 | 木 | 個人の日 | 26 | 木 | 健康体操(彦成地区文化センター) | 26 | 木 | 個人の日 |
| 27 | 金 | 北美寿会 | 27 | 金 | | 27 | 金 | 個人の日【かわり湯】 |
| 28 | 土 | 個人の日 | 28 | 土 | | 28 | 土 | 【かわり湯】 さつきクラブ |
| 29 | 日 | 休館日 | 29 | 日 | | 29 | 日 | 休館日 |
| 30 | 月 | 個人の日 | 30 | 月 | | 30 | 月 | 個人の日 |
| 31 | 火 | 南部寿会 | 31 | 火 | | 31 | 火 | 個人の日 |

入浴サービスについて 男性：月、水、金曜日 女性：火、木、土曜日
入浴時間は午後3時30分まで

・休館日について ①日曜日 ②12月28日から1月4日まで ※状況によっては、利用制限が掛かることがあります
 ・団体バスの送りについて 朝9：30に岩野木センターを出発します。バス乗務員の指示に従ってください。
 ☆ 行事予定等については変更になる場合があります。
 ☆ センター駐車場内での事故や盗難については、責任を負いかねますのでご了承ください。
 ☆ センター駐車場は台数に限りがあります。乗り合わせ、あるいは徒歩・自転車でお越しいただきますようご協力をお願いします。

★★★ 老人福祉センターは、三郷市社会福祉協議会が管理・運営を行っております ★★★